

VISION 2030

وزارة التعليم

Ministry of Education

الوزارة العامة للتعليم في المملكة العربية السعودية



ضرب الكرة بالرأس من الحركة

المرحلة الدراسية : للصف الثالث المتوسط

You Tube



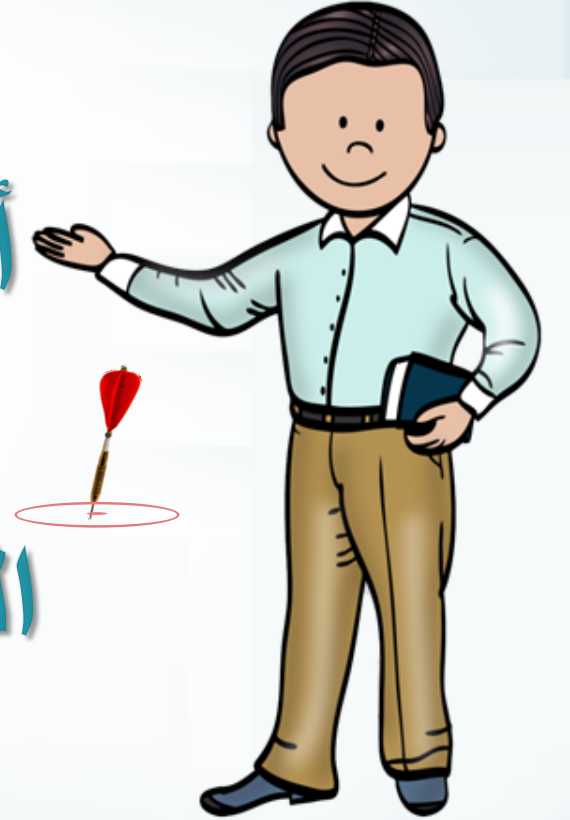
إعداد أ. نواف محمد المنيف

nawaf@live.at

أهداف الدرس الجديد



أن يطبق الطالب ضرب
الكرة بالرأس من
الحركة بطريقة صحيحة



Follow me!

استراتيجية العصف الذهني

ماذا تعرف عن ضرب
الكرة بالرأس من
الحركة بكرة القدم؟



والآن يا أبطال نبدأ درس جديد بعنوان

ضرب الكرة بالرأس من الحركة

إعداد أ. نواف المنيف



ضرب الكرة بالرأس من الحركة

لا يختلف ضرب الكرة بالرأس من ناحية أسلوب الأداء عنه في ضرب الكرة بالرأس من الوثب كما تم تدريسه في الصف الثاني المتوسط. و لكن في هذه المهارة يتم دمج حركتي الوثب مع التحرك الذي يسبق تنفيذ المهارة. و يتطلب هذا الأمر توقيتاً مناسباً وصحيحاً لاتخاذ المكان و الزمان الملائمين لمقابلة الرأس للكرة و توجيهها بالشكل المرغوب. ومن المتوقع أن تأتي الكرة من أي اتجاه، ومن ثم يجب التحرك حسب الاتجاه المطلوب والارتقاء للوصول إلى الارتفاع المناسب لمقابلة الكرة. وأي خلل في هذا التوقيت يمكن أن يتسبب في مقابلة الرأس للكرة بشكل غير ملائم، مما يؤدي إلى توجيهه غير سليم للكرة، أو قد يتسبب في ولوج هدف في مرمى فريقه أو الاستحواذ على الكرة من قبل المنافس. وبناءً على ذلك يجب على المعلم التأكد من أن الطلاب قد أتعنوا ضرب الكرة بالرأس من الثبات أولاً قبل الانتقال إلى هذه المهارة. و لذلك، يجب مراجعة هذه المهارة قبل الدخول في تعلم المهارة الجديدة.



Follow me!

مثال

مثال للمهارة



إعداد أ. نواف المنيف

nawaf@live.at



مثال للمهارة

مشاهدة الدرس على اليوتيوب اضغط
على الصورة

You Tube





والآن نقوم بمراجعة
للدرس



واجب على منصة مدرستي

أذكر خطوات أداء ضرب الكرة
بالرأس من الحركة بطريقة صحيحة؟



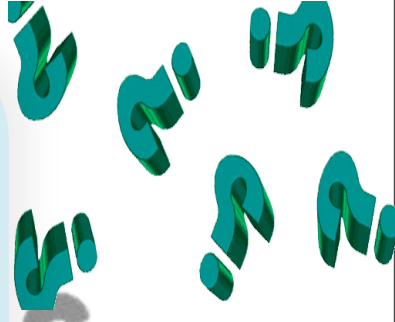


مراجعة الدرس

يختلف ضرب الكرة بالرأس من
ناحية أسلوب الأداء عنه في
ضرب الكرة بالرأس من الوثب؟



Follow me!



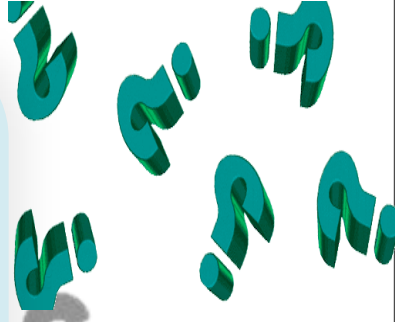


مراجعة الدرس

يجب التحرك حسب الاتجاه المطلوب
والارتقاء للوصول إلى الارتفاع
المناسب لمقابلة الكرة ؟



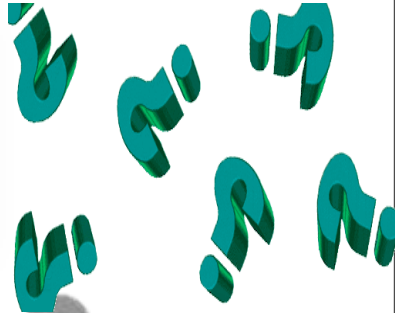
Follow me!





مراجعة الدرس

الصورة التي أمامنا تعني ضرب الكرة
بالرأس من الحركة بطريقة صحيحة؟



Follow me!