



مثال



ورقة عمل



مراجعة



وفيه يتم تأمين المراكز الدفاعية في معظم الاحوال من خلال مجموعات من اللاعبين. وتعد هذه الطريقة من اكثر طرائق الدفاع شيوعاً وأفضلها استخداماً، حيث يقوم كل لاعب مدافع بمراقبة لاعب مهاجم في حدود مركزه أو منطقته الدفاعية الخاصة به، فإذا انتقل هذا المهاجم خارج حدود المركز أو المنطقة فعلى اللاعب المدافع أن يسرع في تسليمه إلى زميله المجاور ليستلم مهاجماً آخر، ويستخدم هذا التشكيل ضد الفرق التي يتميز لاعبوها بإتقان التصويب من منطقة التصويب القريبة سواء الوسط أو الجناحين، ويعتمد دفاع المنطقة (٦:٠) على عدة نقاط، أهمها التالي:

- يقوم كل لاعب بالدفاع عن منطقة دفاعية محددة.
- يكون كل لاعب مسؤولاً دائماً عن لاعب ونصف اللاعب من لاعبي الفريق المهاجم.
- ضرورة التزامم بصفة مستمرة ناحية مكان الكرة لسدّ وتضييق الثغرات الدفاعية.
- يتم ملازمة اللاعب المهاجم القائم بالجري إلى اللاعب المدافع المجاور.
- عند خروج أحد اللاعبين المدافعين المجاورين يجب القيام بعملية تأمين وتغطية المركز أو المنطقة الدفاعية كما في الشكل رقم (٥ - ١١).





كرة يد

## مفهوم دفاع المنطقة

مثال



ورقة عمل



مراجعة



تحركات لاعبي الدفاع في طريقة دفاع المنطقة ( ٦ : ٠ ) وتتلخص في التالي :

- تكون تحركات لاعبي الدفاع إلى الجانبين وإلى الأمام والخلف.
- تكون هذه التحركات على خط سير الكرة.
- لاعبو الدفاع في الجناحين تكون تحركاتهم للجانبين فقط، خوفاً من عمليات الخداع المنفذة ضدهم.

