



كرة يد

مفهوم الخطة الهجومية

وهي أكثر التشكيلات الهجومية فعالية إذا استخدمت من قِبَل لاعبين أكفاء. ويحتاج هذا التشكيل إلى مجهود بدني ومهارة فنية وتعاون وتفاهم بين لاعبي الفريق.

ويمكن تقسيم الفريق المهاجم في هذا التشكيل إلى مجموعتين، هما:
(مجموعة المهاجمين الخلفيين، مجموعة المهاجمين الأماميين).

١- مجموعة المهاجمين الخلفيين:

يقف المهاجمون الخلفيون في منطقة التصويب البعيدة ويطلق على مراكزهم (ساعد أيسر، وسط، ساعد أيمن).

مثال



ورقة عمل



مراجعة





كرة يد

مفهوم الخطة الهجومية

مثال



ورقة عمل



مراجعة



واجبات المهاجمين الخلفيين:

- التمرير السريع لخلخلة الدفاع المنافس ومن ثم خلق ثغرات للاختراق والتصويب.
- الإكثار من التصويب من منطقتهم لإجبار المدافعين على الخروج إليهم مما يسهل مهمة المهاجمين الأماميين في استلام الكرة والتصويب.
- الحذر من قطع الكرة منهم والقيام ضد فريقهم بالهجوم المضاد.

٢- مجموعة المهاجمين الأماميين:

وهم الذين يحتلون المنطقة القريبة من منطقة المرمى ويطلق عليهم (لاعبو الدائرة) ويطلق على مراكزهم (جناح أيسر، لاعب دائرة، جناح أيمن).

واجبات المهاجمين الأماميين:

- التصويب على المرمى أو التحرك في مكان خالٍ إضافة إلى التمرير إلى الزميل على الدائرة أو لاعب خلفي (ضرورة إجادة التصويب مع الوثب والحركات الخداعية).
- يقوم لاعب الجناح بسحب المدافع إلى جانب الملعب لفتح الثغرات في وسط الملعب أمام المرمى.
- الاشتراك في كافة أحداث اللعب معتمدين في ذلك على ما لديهم من رشاقة وسرعة حركة.
- امتداد مجال حركتهم فلا تقتصر على المسافة القريبة من خط منطقة المرمى، وإنما تمتد لتشمل المنطقة المحصورة بين خط منطقة المرمى وخط الرمية الحرة كما في الشكل رقم (٥ - ١٢).

