



كرة يد

قوانين كرة اليد

اللاعبين:

يتكوّن الفريق الواحد في كرة اليد من سبعة لاعبين بينهم حارس المرمى حيث يتنافس الفريقين بهدف تسجيل أهداف أكثر في مرمى الخصم ويفوز الفريق الذي يسجّل أهدافاً أكبر

تتكون المباراة من شوطين تتخلّلهما استراحة مدّتها عشر دقائق وتكون مدّة الشوط الواحد ثلاثين دقيقة

الكرة:

يتمّ استخدام كرة مصنوعة من الجلد ويختلف وزن هذه الكرة وحجمها تبعاً لاختلاف فئة الفريق

إذ تلعب فرق الرجال بكرات يتراوح وزنها التقريبي بين ٤٢٥ غراماً إلى ٤٨٢ غراماً

فئة التربية البدنية والدفاع عن النفس

مثال



ورقة عمل



مراجعة





كرة يد

قوانين كرة اليد

الملعب:

-ساحة اللعب:

يبلغ طول ملعب كرة اليد أربعين متراً، بينما يبلغ عرضه عشرين متراً.

-الخط المركزي:

وهو ذلك الخط الذي يقسم ساحة اللعب إلى نصفين متساويين ولهذا يكون مرسوماً في منتصف الملعب.

الملعب:

-خط الرمية الحرة: يبعد تسعة أمتار عن مرمى الفريق، ويكون مرسوماً بشكل منقّط وذلك لتمييزه عن خط المرمى، ويُعنى هذا الخط بتحديد مكان تنفيذ الرميات الحرة

-خط المرمى: يكون هذا الخط مرسوماً على بعد ستة أمتار من مرمى الفريق ويُعتبر بمثابة المنطقة المخصصة لحارس المرمى والتي يستطيع التحرك فيها كيفما أراد

قناة التربية البدنية والدفاع عن النفس

مثال



ورقة عمل



مراجعة





كرة يد

قوانين كرة اليد

رؤية
2030
وزارة التعليم
إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
نواف المنيف

الملعب:

- المرمى:

يبلغ ارتفاع مرمى لعبة كرة اليد مترين اثنين، أما عرضه فيبلغ ثلاثة أمتار كما لا بد أن تكون قوائم المرمى، وعارضته ملونة بألوان متباينة و واضحة

ويتكون المرمى من شبك يمنع مرور الكرة من خلاله

الحكام:

تُدار مباريات كرة اليد من خلال حكمين رئيسيين بالإضافة إلى مراقبين اثنين أحدهما يُعرف بالمُسجل والآخر يُعرف بالميقاتي

فئة التربية البدنية والدفاع عن النفس

مثال



ورقة عمل



مراجعة





كرة يد

قوانين كرة اليد

رؤية
2030
وزارة التعليم
إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
نواف المنيف

مثال



ورقة عمل



مراجعة



رسم توضيحي لأبعاد الملعب:



قناة التربية البدنية والدفاع عن النفس

