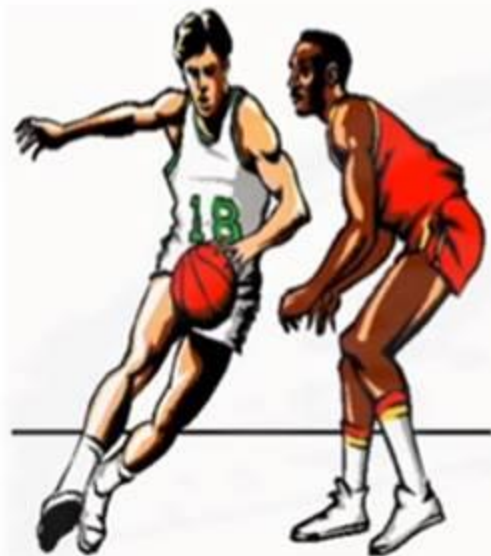




كرة سلة

قوانين كرة السلة

رؤية
2030
وزارة التعليم
إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
نواف المنيف



١- لعبة كرة السلة

تمارس كرة السلة بين فريقين من (٥) خمسة لاعبين وغرض كل منهما أن يسجل في سلة المنافس وأن يمنع الفريق الآخر من التسجيل .
والفريق الذي يسجل العدد الأكبر من النقاط عند انتهاء زمن اللعب يكون الفائز .

٢- ساحة اللعب

يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض منبسطة ذات سطح صلب خالي من العوائق

بأبعاد من (٢٨) م بالطول وبعرض (١٥) م مقاسة من الحافة الداخلية لخط الحدود.

قناة التربية البدنية والدفاع عن النفس

مثال



ورقة عمل



مراجعة





مثال



ورقة عمل



مراجعة



٣- مناطق الملعب

المنطقة الخلفية وتتكون من السلة العائدة للفريق وجزء الحد الداخلي للوحة وذلك الجزء من داخل الملعب المحدد بخط النهاية خلف السلة العائدة للفريق وخطي الجانب وخط المركز.

المنطقة الأمامية وتتكون منطقة الفريق الأمامية من سلة المنافسين ، جزء الحد الداخلي للوحة وذلك الجزء من داخل الملعب المحدد بخط النهاية خلف سلة المنافسين وخطي الجانب وحافة خط المركز القريبة من سلة المنافسين .





٤- الخطوط

يجب أن ترسم جميع الخطوط بنفس اللون (يفضل الأبيض) ، بعرض (٥) سم وتكون مرئية بوضوح .

ويجب أن تكون ساحة اللعب محددة بخط الحدود المكون من خطي النهاية وخطي الجانب. وهذه الخطوط ليست جزءا من ساحة اللعب .
كما يجب أن يبعد أي عائق بما فيه مقعد الفريق (٢) متر على الأقل عن ساحة اللعب.

٥- ابعاد السلة

*تكون ابعاد اللوحة بعرض (١,٨٠) م وطول (١,٠٥) م وتكون حافتها العلوية مرتفعة عن الأرض بـ (٣,٩٥) م

*يكون ارتفاع فوهة السلة عن الأرض (٣) م وتكون قاعدتها على بعد (٠,٤٦) سنتيمتر

فناة التربية البدنية والدفاع عن النفس

مثال



ورقة عمل



مراجعة



مثال



ورقة عمل



مراجعة



شكل توضيحي لملاعب كرة لسلة



قناة التربية البدنية والدفاع عن النفس