

**( نموذج أسئلة مقترح لمادة التربية الأسرية للصف الأول المتوسط  
للعام الدراسي 1442هـ - الفصل الدراسي الأول )**

س1: اختاري الإجابة الصحيحة لكل عبارة فيما يأتي :

1 - من الطرق الموصلة لبر الوالدين:

- ( أ ) سرعة الاستجابة لأوامرهما. ( ب ) عدم إكرامهما.  
( ج ) التأقّف منهما. ( د ) ازعاجهما بكثرة الطلبات.

2- من ثمار بر الوالدين:

- ( أ ) عدم التوفيق في حياتك. ( ب ) رضاهما عنك.  
( ج ) تلبية طلباتهما. ( د ) التأذّب عند مخاطبتهما.

3 - من ثمار التعامل الحسن مع الأخوة:

- ( أ ) تعلم الاعتماد على الآخرين. ( ب ) الدعاء لهما.  
( ج ) اكتساب المحبة. ( د ) بر أبنائك بك.

4- من حقوق الجيران:

- ( أ ) التدخل في شؤونهم. ( ب ) زيارتهم بدون موعد.  
( ج ) احترامهم. ( د ) رفع صوت التلفاز.

5 - الصداقة هي:

- ( أ ) علاقة يجمعها المكان كالعمل أو المدرسة. ( ب ) علاقة محبة ومودة يرتبط بها الأشخاص.  
( ج ) علاقة تقوم على المصلحة. ( د ) علاقة قد تنقطع ببعد المكان.

6 - للمحافظة على استمرار الصداقة لابد من :

- ( أ ) الجدل المستمر. ( ب ) الابتعاد عن التفاخر.  
( ج ) عدم الاعتذار. ( د ) عدم الإحترام.

7 - من حقوق الصديقة:

- ( أ ) عدم احترام خصوصياتها. ( ب ) عدم زيارتها عند المرض.  
( ج ) توجيه النصيحة والرأي. ( د ) عدم الوضوح والصراحة في التعامل.

8 - من خصائص الوقت:

- ( أ ) يذهب ويعود. ( ب ) انخفاض قيمته.  
( ج ) الجميع يسعى إليه. ( د ) سرعة انقضائه.

9 - وقت الفراغ هو:

- ( أ ) هبة من الله جل وعلا. ( ب ) مقدار من الزمان قدر لأمر ما سواء كان قصيراً أو طويلاً.  
( ج ) يذهب ولا يعود. ( د ) الوقت الذي يتحرر فيه الفرد من مسؤوليات العم والحياة فتكون له حرية قضائه كما يريد.

10 - من طرق شغل أوقات الفراغ:

- ( أ ) عدم إنجاز الأعمال. ( ب ) الاكتفاء باللهو والمرح.  
( ج ) القراءة المفيدة. ( د ) عدم الاستفادة من الوقت.

11 - من إيجابيات الفضائيات والانترنت:

- ( أ ) رفع المستوى الثقافي. ( ب ) ضعف النظر.  
( ج ) تدني المستوى التعليمي. ( د ) لا شيء مما سبق.

12 - من سلبيات الفضائيات والانترنت:

- ( أ ) تقوي الترابط الاسري. ( ب ) الكتابة المعبرة.  
( ج ) الهوايات المختلفة. ( د ) تدنى مستوى الطلاب التعليمي.

13 - إدارة شؤون الأسرة والاستفادة مما لديها من إمكانيات لتحقيق أهدافها هو تعريف:

- ( أ ) الإدارة المالية. ( ب ) الإدارة المنزلية.  
( ج ) الإدارة المدرسية. ( د ) التنظيم.

14 - من خطوات إدارة المنزل :

- ( أ ) تحديد الأهداف. ( ب ) عمل الأب.

(ج) الأعمال الأساسية . ( د ) القدوة الصالحة.

15- من صفات ربة المنزل الناجحة في المنزل أن تكون:

( أ ) قدوة صالحة لأسرتها. ( ب ) غير منظمّة .

(ج) غير منتجة. ( د ) التمييز والإسراف.

16 - من مصادر دخل الأسرة :

( أ ) التنفيذ والمراقبة. ( ب ) احتياجات الأسرة.

(ج) رغبات الأسرة. ( د ) عمل الأب الأساسي.

17 - من طرق تقديم الطعام:

( أ ) البوفيه. ( ب ) الصينية.

(ج) العائلية . ( د ) جميع ما سبق.

18 - من طرق تقديم الطعام للمريض وهو في سريره:

( أ ) البوفيه. ( ب ) العائلية.

(ج) الصينية . ( د ) اليابانية.

19 - عند اعداد المائدة لابد من وجود:

( أ ) الصحون. ( ب ) الإنارة.

(ج) الزهور. ( د ) لا شيء مما سبق.

20 - لتجميل المائدة نضع :

( أ ) ورود . ( ب ) شموع.

(ج) فاكهة . ( د ) جميع ما سبق.

21 - من آداب تناول الطعام:

( أ ) الجلوس بطريقة غير صحيحة. (ب) احداث صوت مرتفع.

(ج) البسملة والاكل باليمين . ( د ) جميع ما سبق.

22 - من أشكال طيات مناديل المائدة:

- (أ) زهرة السوسن .  
(ب) زهرة الياسمين.  
(ج) زهرة الأوركيد .  
(د) زهرة الاقحوان.

23 - من أهمية الحساء:

- (أ) سهل الهضم .  
(ب) منخفض القيمة الغذائية.  
(ج) زيادة التوابل.  
(د) صنف بارد جداً.

24 - من المواد الداخلة في الحساء:

- (أ) الموز.  
(ب) اللبن.  
(ج) المواد البروتينية.  
(د) الشاي.

25 - من القواعد العامة في إعداد السلطات:

- (أ) تعريضها للهواء بعد تجهيزها.  
(ب) خلط الصلصة بالسلطة قبل تقديمها مباشرة.  
(ج) عند سلق الخضروات توضع في ماء بارد.  
(د) تقطيع الخضروات والفواكه قبل غسلها.

26 - من مكونات السلطة:

- (أ) النشا.  
(ب) الأرز.  
(ج) الدقيق .  
(د) المادة الدهنية (كزيت الزيتون والمايونيز).

س2/ اقرئي العبارات التالية ثم اختاري هل هي صحيحة أم خاطئة :

1 - حسن الخلق له منزلة عظيمة في الإسلام :

- (أ) صح.  
(ب) خطأ.

2 - من الطرق الموصلة لبر الوالدين التأفف منهما :

- (أ) صح.  
(ب) خطأ.

3 - من ثمار بر الوالدين رضاها عنك :

- (أ) صح.  
(ب) خطأ.

4 - من ثمار التعامل الحسن مع الإخوة زرع الثقة في أنفسهم وفيمن حولهم :  
(أ) صح. (ب) خطأ.

5 - لتحقيق التكيف الاجتماعي عدم المحافظة على ممتلكات الآخرين :  
(أ) صح. (ب) خطأ.

6 - من مميزات الزمالة تشترك الزميلات في الخصائص المهنية :  
(أ) صح. (ب) خطأ.

7 - من معايير اختيار الصديقة الأسلوب الغير مهذب في التعامل والحديث :  
(أ) صح. (ب) خطأ.

8 - الزمالة تنقطع ببعد المكان :  
(أ) صح. (ب) خطأ.

9 - للمحافظة على استمرار الصداقة لابد من نسبة أفكار غيرك إليك :  
(أ) صح. (ب) خطأ.

10 - وقت الفراغ هو مقدار من الزمان قُدرَ لأمر ما :  
(أ) صح. (ب) خطأ.

11 - من أهمية جدول الأعمال اليومية التعود على ترتيب خطوات العمل قبل القيام به :  
(أ) صح. (ب) خطأ.

12 - لتحقيق التفاعل مع المجتمع عدم الشعور بالآخرين :  
(أ) صح. (ب) خطأ.

13 - الخطوة الأولى لإدارة المنزل هي التنظيم :  
(أ) صح. (ب) خطأ.

- 14 - من صفات مديرة المنزل الناجحة أن تكون مرشدة وموجهة لأفراد أسرتها :  
( أ ) صح . ( ب ) خطأ .
- 15 - تصنع مناديل المائدة من الأقمشة أو الورق بألوان متعددة :  
( أ ) صح . ( ب ) خطأ .
- 16 - تتنوع طرق تقديم الطعام تبعاً للمناسبات والظروف المختلفة:  
( أ ) صح . ( ب ) خطأ .
- 17 - من أدوات إعداد مائدة الطعام الطريقة العائلية:  
( أ ) صح . ( ب ) خطأ .
- 18 - تعطي الزهور الطاولة لمسة إبداعية ولها تنسيقات وألوان مختلفة:  
( أ ) صح . ( ب ) خطأ .
- 19 - من الآداب العامة في تناول الطعام ترك بقايا الطعام في الطبق:  
( أ ) صح . ( ب ) خطأ .
- 20 - للحساء أهمية وهي سهل الهضم مرتفع القيمة الغذائية :  
( أ ) صح . ( ب ) خطأ .
- 21 - لزيادة قوام الحساء يتم إضافة قليل من الدقيق أو النشا أو الشوفان :  
( أ ) صح . ( ب ) خطأ .
- 22 - من المواد الداخلة في صنع الحساء المنكهات مثل التوابل :  
( أ ) صح . ( ب ) خطأ .
- 23 - تنقع الخضراوات الورقية في ماء مضاف إليه ملح أو خل مدة عشر دقائق لإزالة آثار المبيدات الحشرية :  
( أ ) صح . ( ب ) خطأ .

24- من القواعد العامة في إعداد السلطة غسل الخضروات والفواكه بعد تقطيعها :  
( أ ) صح . ( ب ) خطأ .

25- للسلطة قيمة غذائية عالية لاحتوائها على نسبة عالية من الدهون :  
( أ ) صح . ( ب ) خطأ .

س3: عللي لما يأتي :

1 - أهمية تدوين جدول الاعمال اليومية.

2 - ينصح باختيار الصديقة الصالحة.

3 - تنقع الخضراوات الورقية في ماء مضاف إليه ملح أو خل لمدة دقيقتين قبل غسلها.

4 - من المسؤوليات الهامة للأسرة تدريب أفرادها على العمل اليدوي وتشجيعهم عليه.

5 - يفضل استخدام الإضاءة الهادئة (الخافتة) على مائدة العشاء.

- انتهت الأسئلة -