

## ثقافة المستهلك

### المفاهيم الرئيسة:

- الاستهلاك.
- الترشيد.



كيف تكون حياتنا دون ماء؟



تخيل الحياة بلا كهرباء.



### معلومة إثرائية

الترشيد:  
مرادف للاقتصاد  
وماخوذ من الرشد  
وهو العقل الذي  
يرشد صاحبه إلى  
كل خير.



يستهلك الإنسان  
في حياته العديد  
من الخدمات وفقاً  
لاحتياجاته.



قال تعالى: ﴿وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا﴾<sup>(١)</sup>.  
من خلال الآية استنبط سلوك المستهلك الترشيد عند الشراء.

### الاستهلاك العائلي:

كل ما تستخدمه العائلة بغرض تحقيق الاستفادة وإشباع الحاجات والرغبات، ومنه:



وسنستعرض فيما يلي مثالين منهما.

(١) سورة الفرقان الآية رقم (٦٧).

الماء هو اساس الحياة حيث  
يشغل مساحة تبلغ نسبتها حوالي  
71% من حجم الكرة الارضية  
والمكون الرئيسي لجسم الكائن  
الحى

## أولاً: ترشيد استهلاك المياه



ما الماء ؟ وما أهميته بالنسبة لنا ؟



اكتب تعليقاً  
مناسباً للشكلين  
(٨) - (٩):



يجب علينا الترشيح في استهلاك المياه حتى لا نفقدها مما يؤدي إلى جفاف المصدر او المورد ولأن  
ديننا حثنا على عدم الإسراف

معلومة  
إثرائية

لا يستطيع الإنسان  
الاستغناء عن الماء،  
فإذا فقد جسمه ٢٠%  
من الماء الذي يشكل  
٧٠% من وزنه فإن  
ذلك قد يؤدي به إلى  
الوفاة.

### الجفاف شبح يهدد العالم

٧١% نسبة تشكيل الماء على سطح الأرض.

٢,٥%

من هذه  
المياه عذبة صالحة  
للشرب.

٩٧,٥%

من هذه المياه  
مالحة.



### لماذا يجب الترشيح في استهلاك المياه؟

حتى لا نفقدها مما يؤدي إلى جفاف المصدر او المورد ولأن ديننا حثنا على  
عدم الإسراف



ما مصادر المياه في المملكة؟ وهل تعد كافية لمتطلبات سكانها؟ وضع وجهة نظرك في ذلك.

نسبة لندرة الأمطار بالمملكة تنحصر موارد المياه في المياه السطحية والمياه الجوفية فقط فهي كافية في حالة استخدامها بغير اسراف

معلومة  
إثرائية

شُرعت صلاة الاستسقاء  
عند انقطاع المطر وشُح  
المياه: لأهمية الماء في  
الحياة.

من النشاط السابق يتضح لك عدم التوازن بين توفر مصادر المياه وبين الطلب عليها في بلادنا، وهذا يضعنا في حالة خطر من نضوب هذه الثروة الوطنية.

فمن المسؤول؟ وهل هناك حلول؟

تُصنّف المملكة ضمن المراتب المتقدمة على مستوى العالم في استهلاك الفرد للمياه، ورغم ذلك فإن المستهلك يدفع أقل قيمة للمياه مقارنة بأي مستهلك آخر في العالم، وعند خفض مستوى الاستهلاك سيُصبح لدينا فائض يمكن توفيره للأجيال القادمة، خاصة وأن المملكة من أكثر الدول التي تعاني شحاً في موارد المياه الطبيعية الصالحة للشرب، وتدفع تكاليف هائلة لتوفير وتحلية المياه لسكانها.

تذكر

أنك مسؤول عن كل قطرة ماء تهدرها وأن الله سوف يحاسبك عليها فحاسب نفسك أولاً، فقد كان رسول الله ﷺ يتوضأ بالمد ويغتسل بالصاع.

لنضع حداً لهدر المياه



قفة

Qatrah

البرنامج الوطني لترشيد استهلاك المياه



تعرف على البرنامج الوطني لترشيد استهلاك المياه "قطرة" الذي تم إطلاقه بهدف زيادة الوعي عبر جميع أنحاء المملكة حول أهمية ترشيد استهلاك المياه. يهدف فريق عمل البرنامج إلى خفض استهلاك المياه بمعدل ١٥٪ بحلول عام ٢٠٣٠، وهو أمر حاسم لتحقيق الازدهار الاقتصادي للمملكة على المدى الطويل.

## أدوات ترشيد استهلاك المياه

حرصت الدولة على توفير الأدوات المرشدة للماء، فهي توفر ما يعادل ٤٠٪ من الماء إذا استخدمت، وتتضح في الأشكال الآتية:

### مرشد حنفية المغسلة



شكل (١١)

### مرشد حنفية المطبخ



شكل (١٠)

### مرشد دش الاستحمام



شكل (١٢)

### كيس الإزاحة لصندوق الطرد



شكل (١٤)

### أقراص كشف التسرب



شكل (١٣)

للحصول على أدوات الترشيد يمكنك الاتصال على هاتف وزارة البيئة والمياه والزراعة والكهرباء، وتركيبتها في مدرستك تحت إشراف معلمك.



ابحث في أحد مصادر التعلم عن ما تهدف له الاستراتيجية الوطنية ٢٠٣٠ للمياه، ثم قيم مع مجموعتك الوضع الراهن لقطاع المياه في المملكة العربية السعودية.

نشاط منزلي

## اكتب الحل الصائب للسلوك الإسرافى فيما يلى:

استبدالها بالألعاب  
أخرى

لعب  
الأطفال  
بالألعاب المائية  
وتراشقهم بالماء.

يجب إصلاحه  
وحتى يتم ذلك  
يمكن وضع وعاء  
مكان التسرب

صنبور  
إحدى  
دورات  
المياه في  
البيت  
يتسرب منه الماء منذ  
مدة.

يزيد  
يغسل  
فناء المنزل  
يوميًا،  
مستخدما  
خرطوم الماء.

يمكن غسل  
الفناء مرتين  
بالأسبوع أو  
استخدام وعاء  
مليء بالماء

يجب ترشيد  
استهلاكه لها  
واستخدام الري  
بالتنقيط

فهد  
يستخدم  
المياه  
المتدفقة في أثناء  
ري الحديقة  
المنزلية.

يوسف  
ينظف  
أسنانه  
وقد ترك صنبور  
الماء مفتوحًا.

غلق الصنبور  
واستخدام كوب  
ماء بدلا منه

هل تعتقد أن هناك تصرفات أخرى خاطئة تدل على الإسراف في استخدام الماء، ناقشها مع مجموعتك ثم لخصها وشارك باقي المجموعات عن تلك التصرفات الخاطئة.

كثرة التنظيف بالماء وعدم تقنينه والقيام بهذا الأمر عدة مرات بطريقة عشوائية دون نظام وترشيد كالاستحمام أكثر من مرتين يوميا باستخدام المعطس أو الصنبور المفتوح لوقت طويل

التقت قطرتان من الماء، وكانت القطرة الأولى سعيدة أما  
الأخرى فكانت حزينة، تخيل حديثاً دار بينهما، موضحاً فيه سر  
سعادة القطرة الأولى وحزن الأخرى.



الأولى: لماذا هذا الحزن؟

الثانية: قد أساءوا استخدامي فأهدرت ولم يعد لي مكان بينهم. الأولى لكي كل الحق  
أما أنا والله الحمد فقد رشدوني فبقيت معهم أعاونهم وقمنا احتاجوا إلي. الثانية:  
فلتحمدني رب العالمين لم يسرفوا فيك فسعادتي بهم وسعدوا بك.

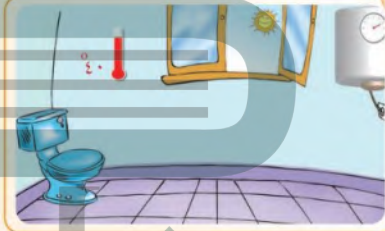
## ثانياً: ترشيد استهلاك الكهرباء

الكهرباء نعمة عظيمة من الله بها علينا، وهي من أساسات حياتنا، حيث لا نستطيع العيش دونها، لذا يجب علينا حفظها بشكر الله عليها وحسن استخدائها، فإن النعم إذا شُكرت قُرّت وإذا كُفرت قُرّت، قال تعالى: ﴿وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ﴾ (١).

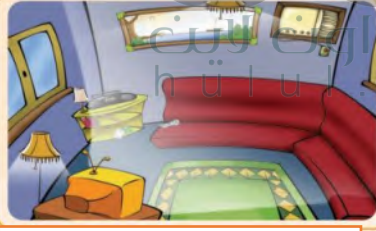
علق على الصور الآتية في الفراغ المخصص لها، مبيّناً التصرفات السلبية المؤثرة على استهلاك الأسرة:



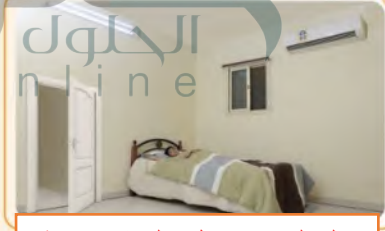
ترك المكواة تعمل أثناء الحديث  
بالبطارية إسراف



تشغيل سخان الكهرباء أثناء الصيف  
إسراف



إضاءة المصابيح والتلفاز وترك  
الحجرة إسراف



ترك التكييف يعمل والنافذة مفتوحة  
إسراف

وقت ذروة الأحمال الكهربائية في موسم الصيف من مساءً، لذا حاول تأجيل استخدام الأجهزة الكهربائية في هذا الوقت إلّا للضرورة.



تخيل أنك في غرفة مظلمة، ماذا يخطر ببالك؟

تصعب الرؤية ولن نستطيع فعل شيء لعدم وضوح الرؤية



لاحظ أبو محمد أن فاتورة كهرباء منزله مرتفعة: نتيجة قلة وعي أبنائه بأهمية ترشيد استهلاك الكهرباء، فاجتمع بهم ووجههم إلى وجوب الحرص عند استخدام الكهرباء، ثم وعدهم بمكافأة إذا اقتصدوا في استخدامها  
**ووفروا من الفاتورة في الشهر القادم، وقد قرروا بعد اجتماعهم أن:**

- ١- تكون نورة مسؤولة مع إخوتها عن غلق مصابيح المنزل عند عدم الحاجة إليها نهاراً أو ليلاً.
- ٢- يغلق الصفار التلفاز والأجهزة الإلكترونية فور الانتهاء منها، مع مراعاة عدم تشغيلها فترات طويلة.
- ٣- يكون محمد هو المسؤول في التأكد من غلق المصابيح والمكيفات والتوصيلات الكهربائية عند الخروج من المنزل.
- ٤- لا تغسل الملابس يومياً: توفيراً لاستعمال الغسالة ومواد التنظيف، مع عدم استعمال المجفف الكهربائي فترة طويلة، ويكون تجفيف الملابس تحت أشعة الشمس الصحية.
- ٥- لا تلجأ الأسرة إلى استعمال الأجهزة الكهربائية المساعدة إلا عند الحاجة.

**عدم تشغيل جميع الإنارة بكتفي بضوء واحد**

وبعد مرور شهر صدرت فاتورة الكهرباء وقد انخفضت إلى النصف، فقررت الأسرة العضي قدما لتعود على الترشيح، وشكر الوالد أسرته على هذا التعاون، وكافأها بأن سافر بهم إلى إحدى مدينتنا الجميلة للنزهة.

بأدنى جهد وبللمسة واحدة تطفئ الأجهزة الكهربائية: لتحقيق بذلك خدمة وطنك ومصلحتك.



تحقيقاً للتحويل الإستراتيجي لقطاع الطاقة: وضمن رؤية المملكة ٢٠٣٠. اقترح أفكاراً لتقليل استهلاك الكهرباء عند تصميم مدرسة جديدة في الحي.

**الارتفاع بقدرة الموزع الكهربائي للتوفير في توزيع الأحمال**

تنتهى الشريعة الإسلامية عن الإسراف والتبذير، وقدوتنا في ذلك رسولنا الكريم ﷺ والتابعون له. والى يوم الدين، وحياتنا اليومية مليئة بالعادات الخاطئة التي تخالف ذلك، وسوف نلقي الضوء على بعضها لنجد لها بدائل، ومنها:

### البدائل

### العادات الخاطئة

١- تشغيل التلفاز عند متابعة برنامج محدد.

١- تشغيل التلفاز وتركه مفتوحاً دون حاجة.

٢- تشغيل الإنارة عند الجلوس في الغرفة

٢- ترك الإنارة وذهاب من الغرفة

٣- إغلاق النافذة عند تشغيل التكييف

٣- ترك التكييف يعمل والنافذة مفتوحة إسراف

٤- إيقاف تشغيل الحاسوب عند الانتهاء من استخدامه.

٤- ترك الحاسوب يعمل خلال الليل عند عدم استخدامه

٥- عدم تشغيل سخان الكهرباء أثناء الصيف

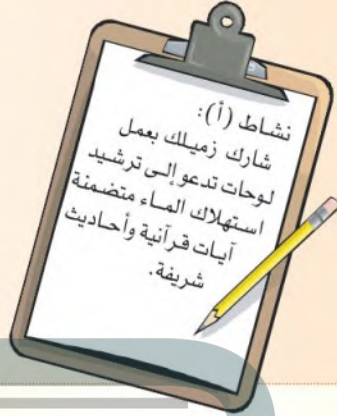
٥- تشغيل سخان الكهرباء أثناء الصيف



علل: ترشدك والدتك إلى عدم إضاءة مصابيح غرفتك في أثناء فترة الظهيرة.

### نشاط (ب):

- تسعى المملكة لأن تصبح المصدر الأول في العالم للطاقة الكهربائية النظيفة التي يتم إنتاجها من الطاقة الشمسية وتقر المملكة الجهود المبذولة لتطوير أنواع الوقود البديلة مثل ( الوقود الحيوي - طاقة الرياح - الطاقة الشمسية ) للمملكة العربية السعودية مكانة رائدة في مجال أبحاث الطاقة الشمسية وتطبيقاتها ولقد دعت للانتباه إلى الدعوة بشأن التحول من أنواع الوقود الأحفوري إلى البدائل الأخرى منها من العواقب الوخيمة التي يمكن أن تنتج عنها فيما يتعلق بإمدادات الطاقة العالمية وكذلك بالنسبة للبيئة الطبيعية ولكن سيستمر استخدام الوقود الأحفوري بجانب البدائل الأخرى لتلبية احتياجات المملكة من الوقود



### نشاط (أ):

تعد المياه نعمة خلقها الله تعالى للكون فصدق الله العظيم حين قال: (( وجعلنا من الماء كل شيء حي )) وقال النبي صلى الله عليه وسلم ( كل واشرب و البس و تصدق في غير سرف ولا مخيلة ) فالمسلم منهى عن الإسراف حتى في الماء

