

الوَحدةُ الأولى

صَحَّتِي وَسَلامَتِي

◀ آدابُ اسْتِخدامِ دُورةِ المِياهِ

◀ السَّلامَةُ في أَثناءِ رُكُوبِ السَّيَّارةِ

حلول
الجلول اون لاين
hulul.online



الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أَنْ يُعَدِّدَ بَعْضًا مِنْ آدَابِ اسْتِخْدَامِ دَوَارَاتِ الْمِيَاهِ.
- ◆ أَنْ يُطَبِّقَ قَوَاعِدَ السَّلَامَةِ فِي أَثْنَاءِ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ.



آداب استخدام دورة المياه

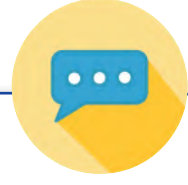
مِنَ الضَّرُورِيِّ وَجُودَ دَوْرَةِ مِيَاهٍ فِي كُلِّ بَيْتٍ، لِمَاذَا؟

المفاهيم الرئيسة:
دورة المياه.
قضاء الحاجة.

فائدة دورات المياه لقضاء الحاجة والمحافظة على النظافة

أُكْمَلُ دُعَاءَ دُخُولِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ :
(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ الخبث وَالْخَبَائِثِ).



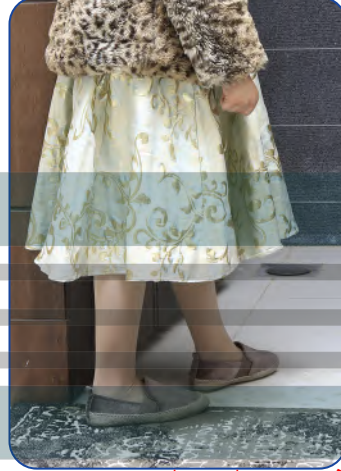


أَكْتُبْ آدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ مُسْتَرْشِدًا بِالصُّوَرِ الْآتِيَةِ:

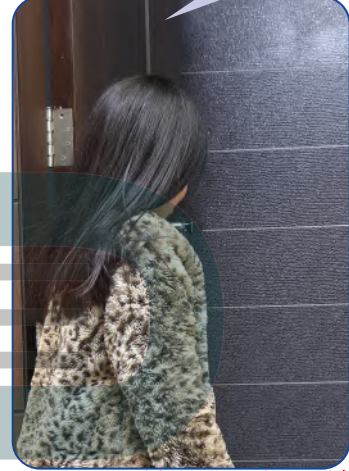
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.



أَقْدِم رِجْلِي الْيَمْنَى عِنْدَ
الخُرُوجِ مِنْ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ



أَقْدِم رِجْلِي الْيَسْرَى عِنْدَ
الدَّخُولِ إِلَى دَوْرَةِ الْمِيَاهِ



أَغْلِقِ الْبَابَ خَلْفِي عِنْدَ
دُخُولِي إِلَى دَوْرَةِ الْمِيَاهِ



أَسْتَعْمِلُ الْمَاءَ وَالصَّابُونَ بَعْدَ
الْإِنْتِهَاءِ مِنْ قِضَاءِ الْحَاجَةِ



عِنْدَ خُرُوجِي أَقُولُ
دَعَاءَ الْخُرُوجِ مِنْ دَوْرَةِ
الْمِيَاهِ غُفْرَانَكَ.



أَسْتَعْمِلُ الْمَاءَ بَعْدَ قِضَاءِ
الْحَاجَةِ لِاحْفَافِ عَلَى
نِظَافَتِي وَنِظَافَةِ الْمَكَانِ



✓ غُفْرَانَاكَ

أُحِيطُ بِالذُّعَاءِ الْمُنَاسِبِ لِلصُّورَةِ

بِسْمِ اللَّهِ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.

نشاط

أَلَوْنُ الدَّائِرَةِ تَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ النِّسَاءِ بِلَوْنٍ وَرْدِيٍّ
وَتَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ الرِّجَالِ بِلَوْنٍ أَزْرَقٍ:

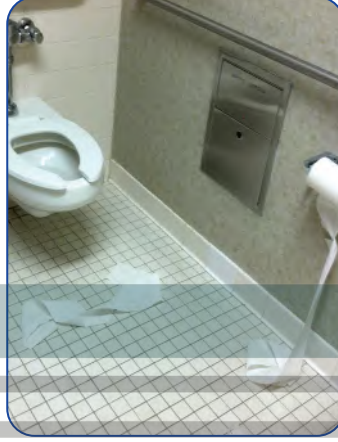


مِنَ الْأَخْطَاءِ الشَّائِعَةِ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ

أَحَدُ الْخَطَأِ فِي الصُّورَةِ؟



هَلْ تَعْلَمُ أَنْ تَرْشِيدَكَ
 لَأَسْتِهْلَاكِ الْمَاءِ
 هُوَ إِسْهَامُ مَنْكَ فِي
 الْبَرْنَامِجِ الْوَطْنِيِّ
 لَتَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ
 الْمَاءِ.



القَاءُ الْمَنَادِيلَ عَلَى الْأَرْضِ



عدم إغلاق الباب والدخول
من غير حذاء

٣

نَشَاط



أَشْطَبُ الْحُرُوفِ الْمُتَشَابِهَةِ لِأَخْصَلِ عَلَى حُرُوفِ الْكَلِمَةِ
 الضَّائِعَةِ، وَأُكْمِلُ بِهَا الْعِبَارَةَ الْآتِيَةَ:

إِيَّاكَ وَ هَدَرَ الْمَاءِ.





إرشادات عامة

- ◆ لا تدخل دورة المياه ومعك طعام أو شيء كتبت عليه اسم الله.
- ◆ احرص على نظافة دورات المياه بعد استعمالها؛ لأنها وضعت لك ولغيرك.
- ◆ دورات المياه القذرة تسبب انتقال كثير من الأمراض.
- ◆ احرص على إغلاق باب دورة المياه عند دخولك.

١ أَرْقُمْ آدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوَرَاتِ الْمِيَاهِ:

- | | | | |
|---|--|---|---|
| ١ | ذِكْرُ دُعَاءٍ مَا قَبْلَ الدُّخُولِ. | ٢ | الدُّخُولُ بِالرَّجْلِ الْيُسْرَى. |
| ٤ | غَسْلُ الْيَدَيْنِ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ. | ٣ | الاسْتِتَارُ عِنْدَ قَضَاءِ الْحَاجَةِ. |
| ٦ | ذِكْرُ دُعَاءِ الْخُرُوجِ. | ٥ | الْخُرُوجُ بِالرَّجْلِ الْيُمْنَى. |

٢ أَسَاعِدْ فَيَصْلًا عَلَى الدُّخُولِ فِي الْمَكَانِ الصَّحِيحِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
 الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.

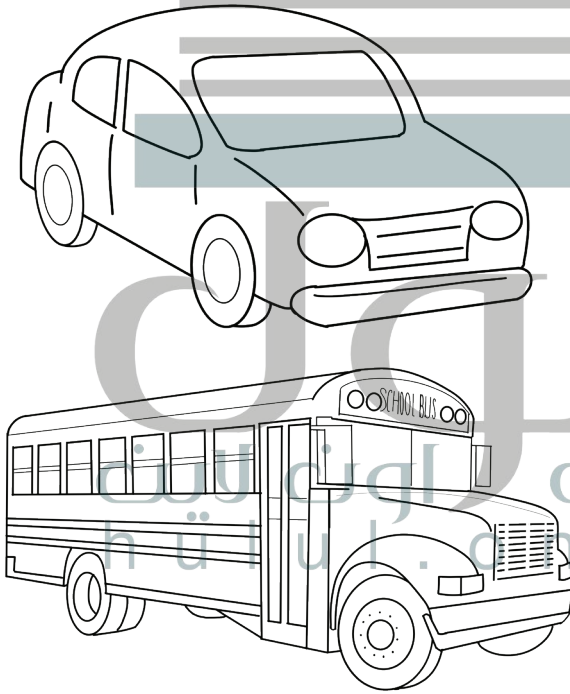


السَّلامَةُ فِي أَثْناءِ رُحُوبِ السَّيَّارةِ

لَوْنُ وَسِيلَةِ الْمُواصَلاتِ الَّتِي تَسْتَخْدمُهَا
فِي الْوُصُولِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ

متروك للطالبة

المُضاهِيْمُ الرَّئِيسَةُ:
السَّيَّارة.
حِزامُ الأمان.



أَكْتُبِ اسْمَ وَسِيلَةِ الْمُواصَلاتِ الْمُسْتَخْدَمَةِ

متروك للطالبة



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ
(إِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ فِي أَثْنَاءِ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ) وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ
مَعًا مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنُكُمْ / ابْنَتُكُمْ.



نشاط

عَزِيزِي الْأَبَّ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ: تَأْكُدا مِنْ رَبْطِ أَبْنَائِكُمَا حِزَامَ
الْأَمَانِ فِي أَثْنَاءِ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ.

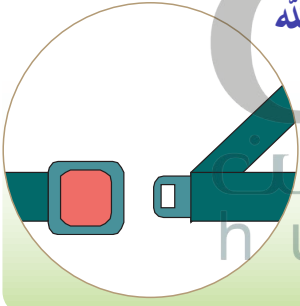
مَبَادِي السَّلَامَةِ فِي أَثْنَاءِ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ

أَرْبِطُ حِزَامَ الْأَمَانِ وَأُذَكِّرُ وَالِدَيَّ وَإِخْوَتِي بِرَبْطِهِ

التعرض لإصابات قد تكون
خطيرة إذا وقع حادث لا قدر الله



نشاط ١



مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ لَمْ يَرْبِطِ الرَّاكِبُ
حِزَامَ الْأَمَانِ بِالسَّيَّارَةِ؟



مِنْ النَّتَائِجِ الْمُتَرْتِّبَةِ عَلَى رَبْطِ حِزَامِ الْأَمَانِ لِلرَّاكِبِ مَا يَأْتِي:

١. يُثَبِّتُ الرَّاكِبَ فِي الْمَقْعَدِ.
٢. يَمْنَعُ خُرُوجَ الرَّاكِبِ مِنَ السَّيَّارَةِ فِي حَالِ الاضْطِدَامِ.
٣. يَمْنَعُ اضْطِدَامَ بَعْضِ الرُّكَّابِ بِبَعْضِ دَاخِلِ السَّيَّارَةِ.





نشاط ٢

هَلْ يُوجَدُ حِزَامُ أَمَانٍ فِي وَسِيلَةٍ نَقَلَ أُخْرَى؟ ماذا تُسَمِّي؟



نعم وتسمى الطائرة

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب/ عزيزتي الأم: سَاعِدَا أَبْنَاءَ كُما
عَلَى كِتَابَةِ عِبَارَةٍ تَحُثُّ عَلَى رِبْطِ حِزَامِ الْأَمَانِ.
من أجل سلامتنا فلنربط حزام الأمان



أَصْدَرَ خَادِمُ الْحَرَمَيْنِ
الشَّرِيفَيْنِ، الْمَلِكِ سَلْمَانَ
ابْنُ عَبْدِ الْعَزِيزِ، أَمْرًا سَامِيًّا
بِالسَّمَاكِ لِلْمَرْأَةِ بِالْقِيَادَةِ بَدَأَ مِنْ
١٠/١٠/١٤٣٩هـ.



- لَا أَرْكَبُ السَّيَّارَةَ وَلَا أَنْزِلُ مِنْهَا حَتَّى أَتَأَكَّدَ مِنْ وَقُوفِهَا تَمَامًا. **لماذا؟**
- بَعْدَ الرُّكُوبِ أَقْفَلُ الْبَابَ بِمِفْتَاحِ الْأَمَانِ. **حتى لا أتعرض**
- لَا أَعْبَثُ أَوْ أَتَحَرَّكُ كَثِيرًا فِي السَّيَّارَةِ. **للأذى أو السقوط**

ما أخطارُ فتح الباب في أثناء سَيْرِ السَّيَّارَةِ؟
التعرض للسقوط والحوادث
وقد يتسبب في الوفاة
لا أخرج رأسي أو أجزاء من جسمي من نافذة



نشاط ٣



لَمْ يَجِبْ اسْتِخْدَامُ الْبَابِ
الْقَرِيبِ مِنَ الرَّصِيفِ عِنْدَ
رُكُوبِ السَّيَّارَةِ وَالنُّزُولِ مِنْهَا؟



لكي لا أعرض نفسي للاصطدام بالسيارات الأخرى



نشاط ٤



نَاقِشْ مُعَلِّمَكَ وَزُمَلَاءَكَ حَوْلَ
طَرَائِقِ اسْتِثْمَارِكَ لَوَقْتِكَ فِي أَثْنَاءِ
جُلُوسِكَ فِي السَّيَّارَةِ لِمُدَّةٍ طَوِيلَةٍ.



أكثر من ذكر الله تعالى وقراءة القرآن
أستمع إلى الأشرطة الهادفة
أستمع بقراءة القصص والكتب المفيدة



عزيزي الأب/ عزيزتي الأم: ناقشا أبناءكم في أهمية الالتزام
بمبادئ السلامة في أثناء ركوب السيارة.

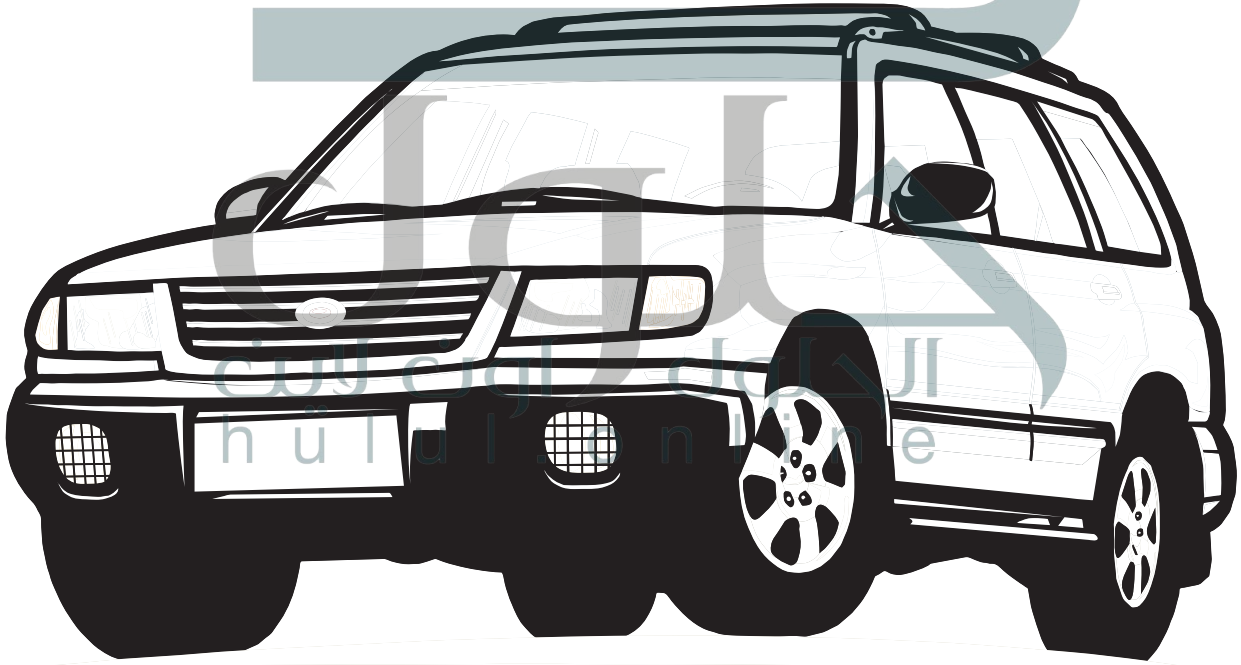


إرشادات عامة

- ◆ تَجَنَّبِ التَّحَدُّثَ مَعَ السَّائِقِ إِلَّا لِلضَّرُورَةِ.
- ◆ اِتِّزِمِ بِآدَابِ الرُّكُوبِ؛ لِحِمَايَتِكَ مِنْ حَوَادِثِ الطَّرِيقِ.
- ◆ اسْتَخْدِمِ حَزَامَ الْأَمَانِ فَإِنَّهُ وَقَايَةٌ - بِإِذْنِ اللَّهِ - مِنْ أخطار الحوادثِ.
- ◆ تَجَنَّبِ الرُّكُوبَ مَعَ سَائِقٍ غَرِيبٍ بِمُفْرَدِكَ.

● أَلَوْنُ السَّيَّارَةِ بِلَوْنِ سَيَّارَةِ عَائِلَتِي وَأَكْتُبْ رَقْمَ لَوْحَتِهَا وَحُرُوفَهَا:

متروك للطالبة



● أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ أَفْقِيًّا أَوْ عَمُودِيًّا، وَأَكْمِلُ الْفَرَاغَ بِالْحُرُوفِ الْبَاقِيَةِ لِلْحُصُولِ عَلَى الْجُمْلَةِ الْمَطْلُوبَةِ:

سيارة	مر	شارع	إشارة	قف			
حزام	أمان	مرور	طريق	دورية			
س	ت	ش	ا	ر	ع	أ	د
ي	ن	ا	ش	ا	ر	ة	و
ا	ح	ي	ا	م	ا	ن	ر
ر	ز	م	س	ق	ف	ل	ي
ة	ا	ر	م	ر	و	ر	ة
ا	م	ط	ر	ي	ق	م	ة

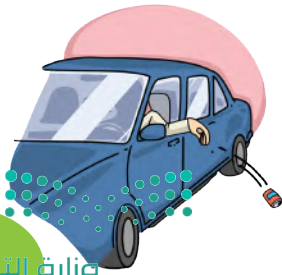


في الـ ت أ ن ي الـ س ل ا م ة

hulul.online

● مَا رَأَيْكَ فِي هَذِهِ الصُّورَةِ؟ هَلَّا كَتَبْتَ اقْتِرَاحًا لِلتَّخْلُصِ مِنَ الْأَوْسَاحِ

فِي السَّيَّارَةِ بِطَرِيقَةٍ سَلِيمَةٍ.



إلقاء النفايات من نافذة السيارة تصرف غير حضاري و للتخلص من الأوساخ التي في السيارة علينا جمعها في أكياس ثم وضعها في المكان المخصص للنفايات



وَحْدَةُ صَحَّتِي وَسَلَامَتِي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ زُمَلَائِي / زَمِيلَاتِي مِنَ الصُّمِّ،
وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكِفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.





Using

استخدام - استعمال



Seek refuge

الاستعاذة

المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.



الحلول اون لاين

 hulul.online

المصدر: الجمعية السعودية للإعاقات السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.

