



الهجوم الخاطف (الهجمة المرتدة) في كرة القدم

لتنفيذ الهجوم من العمق لا بد من امتلاك الكرة أولاً، ثم الاحتفاظ بها، ثم التغلب على الدفاع أمامه لفتح الثغرات أمام المرمى، وذلك يتطلب عملاً جماعياً، أما التسديد في المرمى فإن ذلك يتعلق بمهارة اللاعب الفردية. عليك إذن التحكم بالكرة في أثناء محاولات دفاع الخصم لأخذها منك، ويجب عليك حينئذ أن تفكر سريعاً بالمكان الخالي في المرمى للتسديد، ثم سد الكرة، فإن استعمالك لكل مهاراتك في هذه اللحظة بالذات هو مفتاح النجاح لك ولضيقك. فالتسديدة في المرمى يجب أن تغلب على الحارس وتفاجئه. ولا بد من أن تمتلك المهارات التالية:

الجري بالكرة:



هناك عاملان يجب أخذها بعين الاعتبار هي:

- المسافة: احرص على ألا تبعد الكرة كثيراً عن قدميك حتى لا يأخذها منك لاعب منافس، على ألا تلصقها بقدميك لأن ذلك يجعل تقدمك بطيئاً.

- الرأس: اعرف أن اللاعب الماهر هو الذي يحتفظ برأسه مرفوعاً أثناء الجري بالكرة، وذلك ليسهل عليك رؤية أماكن اللاعبين الآخرين في الملعب، بينما تراقب الكرة بنظرة خاطفة.



الهجوم الخاطف (الهجمة المرتدة) في كرة القدم

التحكم بالكرة:



ستستعمل في معظم الأحيان قدميك لإيقاف الكرة ووضعها في المكان المناسب بداخل مشط قدمك، ويمكن كتم الكرات العالية بباطن القدم فور وصولها إلى الأرض، وتسمى هذه الطريقة (قبضة النعل) وبالنسبة للكرات العالية عليك استعمال صدرك أو رأسك أو فخذك.

تسديد الكرة:



يمكن تسديد الكرة بأي جزء من القدم، فالتسديدات القصيرة المحكمة تكون بداخل مشط القدم، والتسديدات الطويلة والطائرة تكون بأعلى مشط القدم (من الداخل)، ولا تستعمل كثيراً أطراف أصابع القدم لصعوبة التحكم في الكرة من هذا الجزء من الحذاء.