

ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : الأول الابتدائي

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الوقوف على قدم واحدة ٢- الوقوف الصحيح ٣- الوقوف الجانبي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يتم أداء مهارة الوقوف على قدم واحدة من وضع الجلوس الصحيح على الأرض؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

ترفع الركبة لأعلى حتى تكون الفخذ موازية لسطح الأرض؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة