

ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : الأول الابتدائي

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١ - الوقوف على قدم واحدة ٢ - الوقوف الصحيح ٣ - الوقوف الجانبي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يتم أداء مهارة الوقوف على قدم واحدة من وضع الجلوس الصحيح على الأرض؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

ترفع الركبة لأعلى حتى تكون الفخذ موازية لسطح الأرض ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة