

## ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : الثاني الابتدائي

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- القفز لتجاوز ارتفاعات مختلفة ٢- الوثب الجانبي ٣- الوثب للأمام

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

القفز مهارة من المهارات الحركية الأساسية الانتقالية ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يصنف الوثب على أنه مهارة مستقلة لزيادة درجة صعوبته عن أنماط الوثب الأخرى ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يأخذ القفز شكلين من الأداء ( القفز باستخدام أداة مساعدة - القفز لاجتياز أشياء مستقرة على الأرض ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة