

ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : الثالث الابتدائي

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١-مرجحة الذراعان خلف وامام الجسم ٢- رفع الذراعان ٣- الذراعان جانباً

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يتميز مفصل الكتف بصغر مداه الحركي ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تمثل مرجحة الذراعين شكل من أشكال مرونة مفصل الكتف ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تبدأ حركة المرجحة بتحريك الذراعين من الجانبين إلى الأمام لتتقاطع أمام الجسم ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة