

ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : الثالث الابتدائي

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء ٢- ضرب الكرة ٣- رمي الكرة

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

مهارة تنطيط الكرة في الهواء مهارة غير حركية أساسية؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يتم أداء مهارة تنطيط الكرة بالقدمين؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تتم مهارة تنطيط الكرة باليدين من وضع الوقوف فتحاً مع ثني الركبتين قليلاً وثني الذراعين من مفصلي المرفقين ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة