

## ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : الثالث الابتدائي

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الاتزان من وضع الاقواء نصفاً ٢- الاتزان الأمامي ٣- الاتزان الخلفي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يعد الاتزان من وضع الاقواء نصفاً أحد أشكال مهارات الوثب؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تبدأ مهارة الاتزان من وضع الاقواء نصفاً ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يصل الطالب إلى الاتزان من وضع الاقواء نصفاً الارتكاز على الركبة والجذع مائلاً قليلاً للأمام

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة