

ورقة عمل للأسبوع الثالث - الصف : الرابع الابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

عند مسك المضرب توضع أصابع اليد على الحافة العليا القريبة من المضرب؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يجب أن تكون القدمان متباعدتان بقدر مناسب عند وقفة الاستعداد ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تضرب الكرة عند أعلى ارتفاع لها مع تغيير ثقل الجسم على القدم الامامية ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

أذكر خطوات الاداء الصحيح لوقفة الاستعداد ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....