

## ورقة عمل للأسبوع الثالث - الصف : الخامس الابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تقاس القوة العضلية عن طريق قوة عضلات الكتفين

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تعرف السرعة على انها قطع مسافة معينة في أقل زمن ممكن

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

في المجال الرياضي نعني بالسرعة : سرعة الانقباضات العضلية عند أداء حركي معين

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

أذكر انواع السرعة ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....