

ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : الأول المتوسط

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- التمرير بالأصابع ٢- تمرير الكرة للأعلى

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

عند تمرير الكرة باليدين يجب الوقوف بتقديم القدمين معاً ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يكون هناك ثني خفيفاً للركبتين مع اتساع الكتفين ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يكون الجذع في وضع أفقي والذراعان إلى الأمام وللأعلى ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة