

ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : الأول المتوسط

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الاستقبال بالساعدين ٢- تمرير الكرة من أسفل

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تعد مهارات استقبال الكرة بالساعدين من المهارات الصعبة على المبتدئين ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

عند أداء مهارة استقبال الكرة بالساعدين يتم الوقوف بتقديم قدم عن الأخرى ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يجب أن يكون جسم اللاعب المستقبل أمام خط سير الكرة المرسلة ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة