

## ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : الثاني المتوسط

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الاستقبال بالساعدين من الجانب ٢- تمرير الكرة للأعلى

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يجب على اللاعب عدم مراقبة الكرة عند لمسها بالذراعين ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يتم نقل وزن الجسم للأمام ومتابعة الكرة بالعينين؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

الذراعان خلفاً في مستوى أقل من الكتفين ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة