

ورقة عمل للأسبوع الثالث - الصف الثالث متوسط

الارسال بوجه المضرب الخلفي

ضع/ي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تؤدي مهارة الارسال بوجه المضرب الخلفي من الوقوف أماماً ويكون الكتف الأيمن أقل ارتفاعاً من الكتف الأيسر؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

عند الارسال ترمى الكرة لأعلى في اتجاه رأسي مع دوران بسيط في الجزء العلوي؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

أذكر/ي خطوات الاداء الصحيح للإرسال بوجه المضرب الخلفي؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....