

ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : الثالث المتوسط

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الاستقبال برسغ اليد ٢- التمرير بالأصابع

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تؤدي مهارة التمرير بالأصابع من وضع الوقوف الأمامي ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يعتبر التمرير بالأصابع من الوثب للأمام وللأعلى هو الأكثر كفاءة في التعامل مع الكرات ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

عند استقبال الكرة برسغ اليد الداخلي يجب أن يكون النظر باتجاه الكرة ويتم وضع الأصابع الأربعة على بعضهما ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة