الاسم : الفصل : التاريخ : / / ١٤هـ

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
اعداد فريق عمل
التربية البدنية والصحية

وزارة التعليم
Ministry of Education

رؤية VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

اعداد فريق عمل
التربية البدنية والصحية
SASPOORT.COM

ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : ثانوي - مسارات

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة

يستعمل التصدي عندما يتوجه اللاعب المنافس نحوك مباشرة ؟

إجابة صحيحة ☐ إجابة خاطئة ☐

الانزلاق :يقصد به الطريقة التي ينزلق فيها اللاعب على الارض بالقرب من المنافس ؟

إجابة صحيحة ☐ إجابة خاطئة ☐

عند تغطية الزميل يجب اختيار مكان مناسب بحيث تكون بين المنافس ومرمى فريقك

إجابة صحيحة ☐ إجابة خاطئة ☐

لتنفيذ الهجوم من العمق يتطلب عملاً جماعياً ؟

إجابة صحيحة ☐ إجابة خاطئة ☐

يمكن كتم الكرات العالية بباطن القدم فور وصولها إلى الأرض ؟

إجابة صحيحة ☐ إجابة خاطئة ☐

أذكر المهارات الأساسية للهجوم الخاطف .؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....