



١. أقرأ المذكرة أمامي، ثم أنفذ المطلوب:



## مذكرات مدخن

السبت الموافق ١٩ رمضان ١٤٠٧هـ.....

جاء اليوم الموعود الذي وافق انتهائي من مراجعة قصيدة الفُتْها؛ لأشجذ  
هَمَّتي أُمَامَ سِجَارَتِي، فجلستُ قَبِيلَ خُرُوجِي إلى المَعْتَكِفِ، أعقد موازنةً  
بينها وبين أخرى قد كتبتها في أثناء معاناتي مع التدخين، والطريف أنني  
صنعتُ لآخر علبة دُخَانٍ اشتريتها يدين ورجلين ورأسًا وعُنَقًا، أوْتَقْتُهَا بحبلٍ  
شدَّتهُ إلى سقفِ حُجْرَتِي، فجعلتها كالمعلق في المِشْنَقَةِ، فتارةً أنظرُ إليها  
وهي تتمايل مُتَدَلِّيةً في ذُلٍّ، فتملؤني مشاعرُ الانتصارِ والزَّهو، وتارةً أخرى  
أعودُ فأوازنُ بينَ القصيدتين، ولعلِّي لم أفقُ من نَشْوَتِي إلا على طَرَقٍ خفيفٍ  
من خارجِ حُجْرَتِي، يذكِّرُنِي بحلولٍ وقتِ الانطلاقِ إلى المَعْتَكِفِ، فقمْتُ من  
فوري لأحملَ حقيقتي مُودِّعًا أُسرَّتِي؛ لنبدأ رحلتنا الميمونة بعيدًا عن الحياة  
بضجيجها وصخبِ أحداثها، إلى أنسِ العيشِ في بيتِ الله مع صُحْبَةٍ خَيْرَةٍ  
على الطريق نفسه، طريقِ التوبةِ من التدخين.

مذكرات مدخن، عبد الرازق الروبي (بتصرف)

بأن الوقت حان لمراجعة قصيدته المشجعة له في ترك السجاء ر

توبته وإقلاعه عن التدخين

صور التدخين رجلا ينتصر عليه ويعلقه مشنوقا متدلّيا

وصف نفسه وشعوره بالفرح والانتصار وهو ينظر إلى العلبة المعلقة أيضا وهو يوارن بين قصيدة كتبها

أثناء تدخينه؛ وأخرى كتبها في إقلاعه عنه ووصف الاعتكاف وفرحة به ووصف نفسه وهو يودع أسرته متطلقاً إليه

تذكر بأحداث مهمة وخبرات سابقة؛ وتشجع الاستمرار على الخير

للمذكرات اليومية خصائص أهمها:

١- كتابة التاريخ ومكان الحدث المراد تسجيله.

٢- مراعاة الترتيب والتسلسل الزمني في كتابة المذكرة اليومية.

٣- تحديد الغاية من كل شيء، ثم تسجيله.

٤- استخدام أسلوب القصص والسرد باستخدام ضمير المتكلم أو ضمير الغائب.

٥- يمكن تسجيل الجزئيات الصغيرة في حياة الكاتب.

٦- سهولة اللغة مع قدرتها على التعبير.

٧- استخدام الوصف وبعض الصور الخيالية (التشبيهات).

٨- الكتابة بطريقة ناقدة حتى يصبح لهذه المذكرة اليومية فائدة وممتعة.

٩- إدخال شيء من العاطفة والحوار.

١٠- إظهار الرأي الشخصي في المذكرة اليومية إن أمكن.

● بم بدأ الكاتب مذكرته اليومية؟

● ما الحدث المهم الذي سجّله الكاتب في هذه المذكرة اليومية؟

● كيف استخدم الكاتب أسلوب الوصف والتّصوير والتّشبيهات؟

● ما الفائدة من تسجيل اليوميات؟

٣. أختار الإجابة الصحيحة من بين الخيارات فيما يأتي:

١. استخدم الكاتب في عرض أفكاره ضمير:

☐ الغائب.

☐ المتكلم

☒ المخاطب

٢. كانت لغة الكاتب في مذكرته اليومية لغة:

☐ مزخرفة وصعبة.

☒ سهلة ومعبرة

☐ غريبة وركيكة

٣. ظهر اعتماد الكاتب على أسلوب الوصف والتّصوير والتّشبيه ل:

☐ إظهار مهارته.

☐ تأكيد المعنى.

☒ توضيح المعنى والتشويق



أُسجِّل أهم الأحداث التي عايشتها، وكان لها أثرٌ في نفسي.



نوع الحدث	الحدث	الزمن	موقفي منه
شخصي			
عائلي			

سُموم قاتلة

هـ



٢. أعلّق على المذكرة أمامي وفق المطلوب.

التعليق	المذكرة
التاريخ: <b>رجب ١٤٢٠ هـ</b>	رجب ١٤٢٠ هـ
موضوع المذكرة / الحدث:	مع ظلمة الليل الغاسق لاحت بوارق الفجر الصادق، فكان من لطف ربي أن انفتح لي باب العلاج بعد أن بلغ بي الإدمان منتهاه، فانبعثت في قلبي الضعيف قوة عظيمة تدفعني إلى مواصلة العلاج بإصرار وعزيمة. وكان مما يحضني على الاستمرار، ما تشهده حالي النفسية من استقرار، وبدأت أبصر من جديد، عدت إلى الحارة في فجر هذا اليوم وإذا بصوت الحق يُنادي: حيّ على الصلاة، فأقول: لبيك وسعديك عبدك المذنب عائد إليك. أدخل المسجد أرفع يدي لله، مستقبلاً حياة الإيمان، مستدبراً شقاء الإدمان. وفي هذه الأثناء يبصرني أحد الجيران عرفني فيما مضى، فينطلق إلى الجيران ويقول: احذروا لقد دخل المذنب المسجد وما أظن إلا أنه سيسرق!! في الحقيقة لم أحفل بما يقول لثقتي بنفسي، ولا ألومه. مضت الأيام وعلم الناس صدق إنابتي وصحة توبتي، ثم التحقت بدورة علمية متخصصة في مدينة الرياض، إنها دورة: (دبلوم عال في مكافحة الإدمان وإرشاد المدمنين).
الأشياء الموصوفة: ظلمة الليل - فانبعثت في قلبي الضعيف	نعم لقد انحرقت زاوية الأحداث، فبالأمس كنت أسير للإدمان، واليوم أسير مجاهداً في وجه الإدمان، آخذ بأيدي المدمنين إلى بر الأمان لعلّي أكفر ما سلف من العصيان. ضحايا الإدمان. أحمد سالم بادويلان (بتصرف)
<b>توبة المدمن وتركه الإدمان وعمله في مكافحة الإدمان وإرشاد المدمنين</b>	
<b>قوة عظيمة - مواصلة بإصرار وعزيمة - استمرار الحالة النفسية - عبدك المذنب - شقاء الإدمان - صدق إنابتي وصحة توبتي</b>	
موقف الكاتب:	
<b>مسرور بتوبته وعازم على مساعدة المدمنين ليعودوا إلى بر الأمان ليكفر عما مضى</b>	

أعلم أن



عناصر المذكرة اليومية

أربعة وهي:

- ١- تحديد الزمان.
- ٢- تحديد المكان.
- ٣- وصف الحدث.
- ٤- تحديد الشخصيات ذات العلاقة بالحدث.

هـ

سورة فاتحة



### ٣. أحول القصة المعروضة إلى مذكرة.

تحويلها إلى مذكرة

القصة

**في يوم العيد بدأت حياتي تشرق من جديد،  
لقد كان حادث أحد الخيول العنيدة في إحدى  
حلقات السباق سبباً في عودتي إلى الحياة  
من جديد؛ وقد كان الفضل في ذلك لله تعالى  
ثم محبي الخير الطيبين الذين أخذوني على  
الفور إلى المستشفى للإنقاذ من آثار ذلك  
السقوط فإذا بهم يتفاجئون وإذا بهم  
ينقلونني بعد تضميد جراحي إلى مستشفى  
آخر لعلاج الإدمان على حسابهم الخاص، ثم  
لقد كنت مفلساً وكانوا طيبين؛ أنقذوا من  
الإدمان وحبائل أصدقاء السوء؛ وكانوا سبباً  
في تغير حياتي كثيراً بل في عودتي إلى  
الحياة**

كنت أهوى ركوب الخيل، وفي يوم العيد ذهبتُ  
إلى إحدى حلقات السباق، وبينما كنت أمتطي  
أحد الجياد، قذف بي على الأرض، فقد كان عنيداً  
ويحتاج إلى مُدرب وخبير، سقطتُ من فوق صهوة  
على الأرض في حالة سيئة، حيث أصبتُ بإصابات  
متعددة في جسدي، نزتُ بغزارة، ثم رحتُ في  
غيوبة عميقة.

أخذني بعض محبي الخير على الفور ونقلوني إلى  
مستشفى خاص للعلاج وأصرُّوا على دفع نفقات  
علاجي من جيبهم الخاص حينما أدركوا أنني مفلس  
وأوشكتُ على الموت. ولكن المفاجأة لهم بعد أن  
ضمدت جراحي وأوقف النزيف بأني مدمن على  
المخدرات. هنا وجدتُ سباقاً على فعل الخير من  
هؤلاء الناس الطيبين من أجل علاجي، فهذان شابان  
جامعيان أبديا استعدادهما لدفع كل ما كانا يمتلكانه،  
أما التاجر الثري فقد رفض بشدة وأصرَّ على أن  
يتكفل بنفقات علاجي من الإدمان؛ إرضاءً لوجه الله،  
وبالفعل حملتني سيارة الإسعاف إلى مستشفى آخر  
للعلاج من الإدمان. والحمد لله فقد شعرتُ بتغير  
كبير بعد العلاج في حياتي، وأدركتُ أن الدنيا بخير،  
كما يوجد فيها أصدقاء السوء، يوجد فيها محبو الخير.

\* المخدرات تخريب للنفس البشرية، عزت مراد (بتصرف)



٤. أستفيد من نص الاستماع في تحويله إلى مذكرة يومية وفق ما تعلمته من مهارات هذا الفن.

عناصر المذكرة	المذكرة المذكرة اليومية
اليوم / / ١٤ هـ	كان أول أيام الاختبارات، وكانت معه بداية انحرافه، ففي حجرته حيث لا يجد من يراه تناول .....
تحديد التاريخ	حبة منشطة إثر تشجيع أصدقاء السوء، وكانت تلك بداية حياة الإدمان التعيسة البائسة؛ أخطئ في اختياراته وتعرقلت نجاحاته وانقلبت أحواله؛ ولم يجد من يسمعه إلا أصدقاء السوء الذين استغلوه في ترويج المخدرات فازدادت مشاكله وازدادت أحواله سوء وضاع منه الكثير، قرر وضع حد لحياة التعاسة والضياع ومعالجة نفسه من الإدمان؛ فبدأت حياته تتبسم من جديد؛ وخاصة بعد زواجه الذي كان نقطة تحول في حياته
تحديد المكان (وصف الحدث وتفاعل الشخصيات معه إن وجدت)	.....



أعلم أن

تدوين المذكرات اليومية يستلزم اتباع الخطوات الآتية:

- ١- تحديد المدة الزمنية التي تتحدث عنها المذكرة.
- ٢- تذكر كل الأحداث والتفاصيل التي حدثت تلك المدة.
- ٣- استبعاد الأحداث غير المهمة أو التي لا علاقة لها بالحدث.
- ٤- ترتيب الأحداث المهمة في المذكرة حسب زمن وقوعها أو تأثيرها العاطفي في الكاتب.
- ٥- البدء في سرد الأحداث وتصوير المواقف مع بيان العواطف والانفعالات وموقف الكاتب من هذه الأحداث.

سورة فاتحة

الموقف  
الشخصي:

الندم على ما قات؛ والفرح بالفكاك من الإدمان وتحسن الأحوال والعودة إلى الحياة

## تخطيط كتابة الموضوع

أنفذ التدريبات الآتية؛ لكتابة مذكرة يومٍ مهمٍّ في حياتي، مع توظيف كل ما تعلمته في الوحدة:



١. أعد أفكارٍ ومعلوماتي على الورق، دون الاهتمام بتسلسلها أو تصحيح الأخطاء فيها.

.....

.....

.....

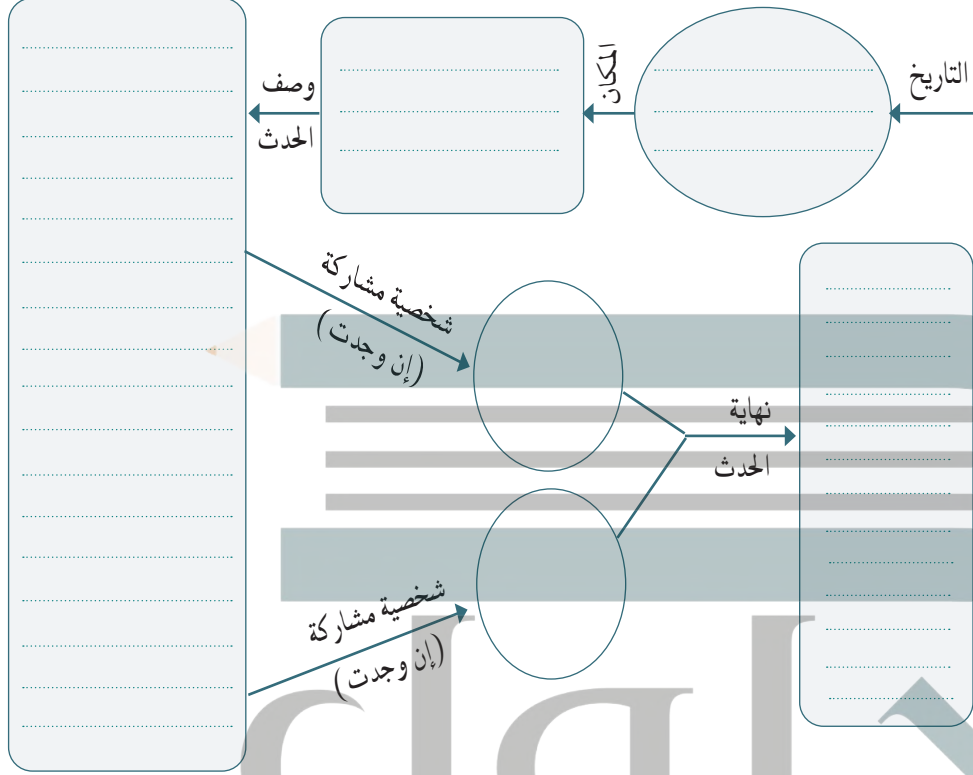
.....

٢. أجمع الأفكار المتماثلة في كل مربع.





٣. أكمل المخطط أمامي، ثم أناقشه مع مجموعتي:



ملحوظاتي

سُمُومٌ قَاتِلَةٌ



## كتابة المسودة



١. أكتب مسودة في مذكرة يوم مهم من حياتي، مع مراعاة مهارات هذا الفن والتعليمات التي درستها سابقاً.

هـ

سُموم قاتلة


  
 الحلول اون لاين
   
 hulul.online



٢. أقوم ومن بجواري بتبادل الأسئلة والإجابة عنها بعد قراءة ما كتبه كل منّا. 

لا	إلى حد ما	نعم	الأسئلة
.....	.....	.....	هل كتبتُ التاريخ ومكان الحدث الذي سجّلته؟
.....	.....	.....	هل راعيت الترتيب والتسلسل الزمني في كتابة مذكرتي اليومية؟
.....	.....	.....	هل حددتُ الغاية من كل شيء تم تسجيله؟
.....	.....	.....	هل اعتمدتُ في أسلوب القص والسرد على ضمير المتكلم؟
.....	.....	.....	هل سجلت الجزئيات الصغيرة في حياتي ذلك اليوم؟
.....	.....	.....	هل استعملت لغة سهلة قادرة على التعبير؟
.....	.....	.....	هل استخدمت صورًا خيالية وجمالية (تشبيهات)؟
.....	.....	.....	هل سجلت مذكرتي اليومية بأسلوب ناقد ليصبح لها مغزى وفائدة للقارئ؟
.....	.....	.....	هل هناك أخطاء في الإملاء، وقواعد النحو، وعلامة الترقيم؟
.....	.....	.....	(أصحح الأخطاء إن وجدت).

ملحوظاتي

٥

سُمُومٌ قَاتِلَةٌ



## المراجعة والتنقيح

إنتاج نهائي منقح:

أكتب مذكرةً عن يوم مهمٍّ  
في حياتي، مع توظيف كل  
ما تعلمته في الوحدة سابقاً  
وأضمنه ملف إنجازي.

شؤون قاتلة

هـ

حلول  
الحلول اون لاين  
hulul.online