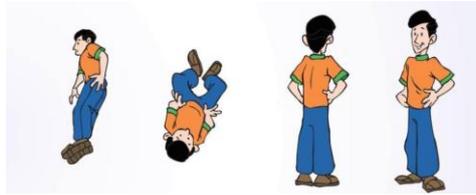


ورقة عمل للأسبوع الرابع - الصف : أول ابتدائي

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



1- اللف حول المحور الطولي للجسم 2- التمرير بالأصابع

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

هو حركة دورانية تقوم فيها بتدوير جسمك حول المحور الطولي ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

هل يمكن انه نقوم بتدوير الجسم حول المحور الطولي من أوضاع مختلفة ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

توجد اوضاع مختلفة في مهارة اللف حول المحور الطولي و منها (الوقوف ، الرقود) ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة