

## ورقة عمل للأسبوع الرابع - الصف : أول ابتدائي

### ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- اللف حول المحور الطولي للجسم 2- التمرير بالأصابع

### ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

هو حركة دورانية تقوم فيها بتدوير جسمك حول المحور الطولي ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

هل يمكن انه نقوم بتدوير الجسم حول المحور الطولي من أوضاع مختلفة ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

توجد اوضاع مختلفة في مهارة اللف حول المحور الطولي و منها ( الوقوف ، الرقود ) ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة