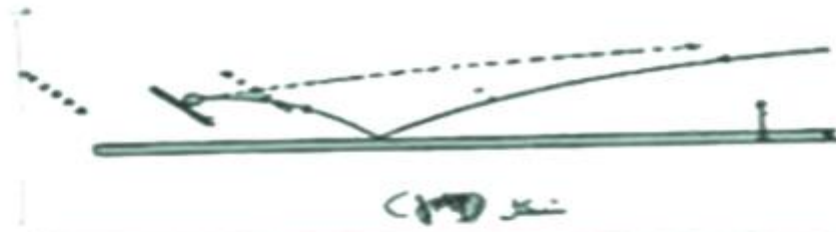


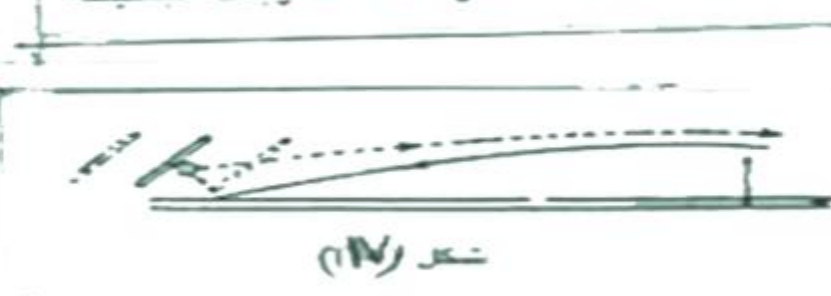
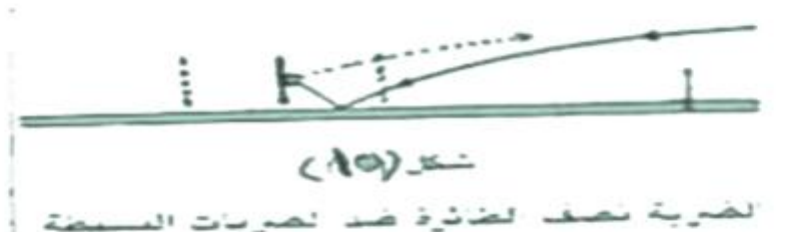


الضربة نصف الطائرة

١. يتخذ الطالب وضع الاستعداد المناسب بحيث يكون الجذع مائلا قليلا للأمام مع انثناء بسيط في الركبتين وتكون القدمان متباعدتين.
٢. يوضع المضرب في طريق الكرة بعد ارتدادها مباشرة عن سطح الطاولة إلى الأعلى محتفظا بالمضرب بزاوية.
٣. يقوم الذراع الأمامي الحامل للمضرب بدفع الكرة دون استخدام للرسغ مع مراعاة ثني المرفق بحيث تكون اليد والساعد على استقامة واحدة.



الضربة نصف الطائرة ضد دوران الخلفي لكرة



الضربة نصف الطائرة ضد دوران العلوي لكرة