

ورقة عمل للأسبوع الرابع - الصف : الخامس الابتدائي

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الضربة الرافعة الأمامية ٢- الضربة الرافعة الخلفية

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

عند أداء الضربة الرافعة الخلفية تكون القدم اليمنى متقدمة على اليسرى والكتف مواجهاً للشبكة

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يتم متابعة الأداء بمواصلة اليد الضاربة الحركة إلى الأمام ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يتم ضرب الكرة من خلف الذراع بتحريك الرسغ على شكل قوس ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة