

ورقة عمل للأسبوع الرابع - الصف : السادس الابتدائي

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الضربة الساحقة الأمامية ٢- الضربة الساحقة الخلفية

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

عند أداء الضربة الساحقة يكون وقوف الطالب أمام الكرة تماماً ورجله اليمنى إلى الخلف

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تكون مرجحة اليد إلى الأمام باتجاه الطاولة لضرب الكرة عندما ترتد إلى أعلى ارتداد لها ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

بعد الانتهاء من عملية الضرب تمتد الذراع ويدور الساعد باتجاه الطاولة ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة