



الضربة الساحقة الخلفية

- يكون وقوف الطالب خلف الكرة تماما ورجله اليمنى إلى الأمام عند تنفيذ الضربة لا بجانب الكرة كما في الضربة الأمامية.
- تسحب الذراع اليمنى إلى جانب الجسم باتجاه الورك إلى الجهة اليسرى وتكون القدمان متباعدتين في أثناء سحب الذراع.
- أرجحة اليد إلى الأمام باتجاه الطاولة لضرب الكرة عندما تتردد إلى أعلى ارتداد لها.
- بعد الانتهاء من عملية الضرب تمتد الذراع ويدور الساعد باتجاه الطاولة.

