

ورقة عمل للأسبوع الرابع - الصف : ثاني متوسط

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الضربة الرافعة الأمامية بظهر المضرب ٢- الضربة الرافعة الأمامية بوجه المضرب

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

عند أداء الضربة الرافعة الأمامية تكون القدم اليمنى متقدمة للأمام واليسرى للخلف

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يتم نقل ثقل الجسم من القدم الخلفية إلى الأمامية ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يتم متابعة اليد الضاربة لحركة الكرة لتصل إلى أعلى الرأس ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة