

## ورقة عمل للأسبوع الرابع - الصف : ثالث متوسط

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١ - الضربة الساحقة الخلفية بوجه المضرب ٢ - الضربة الساحقة الأمامية بظهر المضرب

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

عند أداء الضربة الساحقة الأمامية بوجه المضرب تكون القدم اليمنى متقدمة على اليسرى

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تضرب الكرة عند وصولها إلى أعلى ارتداد لها ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يتم نقل مركز ثقل الجسم من القدم اليمنى إلى اليسرى مع لف الجذع ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة