

## ورقة عمل للأسبوع الرابع - الصف : ثالث متوسط

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الضربة الساحقة الخلفية ٢- الضربة الساحقة الأمامية

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

عند أداء الضربة الساحقة الخلفية بوجه المضرب يكون الوقوف خلف الكرة تماماً والرجل اليمنى إلى الأمام ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يتم مرجحة اليد إلى الأمام باتجاه الطاولة لضرب الكرة عندما ترتد إلى أعلى ارتداد لها

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

بعد انتهاء الضربة الرافعة تمتد الذراع ويدور الساعد باتجاه الطاولة ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة