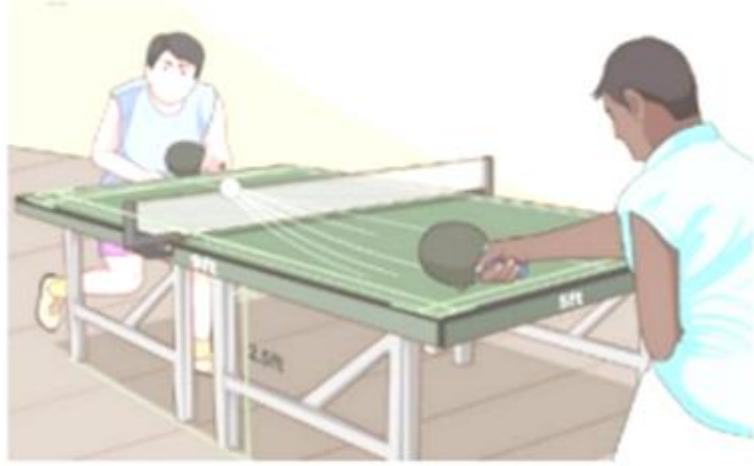




الضربة القاطعة بظهر المضرب



يكون وضع الجسم عند أداء الضربة وفق الوصف التالي

- القدم اليمنى متقدمة والكتف الأيمن مواجهًا للشبكة.
- الجزء العلوي من الجسم مائلًا قليلًا إلى الأمام مع انثناء المرفق من ناحية الجسم وعدم الأرجحة الكبيرة
- ضرب الكرة من مقدمة الذراع بتحريك الرسغ على شكل قوس وإرجاع المضرب للخلف قليلًا.
- نقل الجسم إلى الأمام قليلًا بعد أداء هذه الضربات.
- متابعة الأداء بمواصلة اليد الضاربة الحركة إلى الأمام.