

الملابس المدرسية والملابس الداخلية

ملبسي



■ مواصفات الملابس المدرسية :

بسيطة ومرتبة .

مريحة وتسهّل الحركة .

قابلة للغسيل والكي .

تتحمل الاستعمال الطويل .

الأفضل تلك المصنوعة من القطن أو الكتّان .

المفاهيم الرئيسية

- الزيّ المدرسي .
- العناية بالملابس .
- الملابس الداخلية .

ملابس جزء من
ممتلكاتي الشخصية،
وعندما أكبر تصبح
العناية بها من مسؤوليتي.

نشاط (١)

لِمَ أجهز ملابسي المدرسية قبل النوم؟



... لأذهب مبكرة إلى المدرسة.



■ أولاً: ارتداء الملابس المدرسية:

عند ارتداء الملابس أتذكّر ما يأتي:

- ١ دعاء لبس  .
- ٢ فتح جميع  أو  إن وجد .
- ٣ لبسها برفق ؛ كي لا يحدث فيها تمزّق أو  .
- ٤ ارتداؤها من جهة  وليس من جهة القدمين ؛ للمحافظة على نظافتها .
- ٥ تجنّب وضع  والأشياء الكبيرة الحجم في الجيوب .
- ٦ عدم وضع  بدلاً من  المقطوعة .

نشاط (٢)

بالتعاون مع زملائك في المجموعة؛ أعد الحروف الساقطة في الحديث مستعيناً بأحرف الجدول الآتي:






عن معاذ بن أنس الجهني رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: «من لبس ثوباً فقال: الحمد لله الذي كسّاني هذا ورنّ فيه من غير حولٍ مني ولا قوة غفر له ما تقدّم من ذنبه»^(١).

ذ ز هـ ك د م غ ق

■ ثانيًا: خَلْع الملابس المدرسية وإعادتها إلى أماكنها:

عند خلع الملابس أتذكّر ما يأتي:

١ خلع  أولاً؛ للمحافظة على نظافة ملابسك وتجنّب فُتْقها.

٢ تغيير ملابس المدرسة حال وصولك إلى  ، للمحافظة عليها نظيفة وتعليقها في  من مسؤولياتك.

■ ماذا تفعل بملابسك بعد خلعها؟

- ١ أفرغ جيوبي مما فيها.
- ٢ أعرض ملابس المخلوعة للهواء؛ للتخلص من رائحة الجسم ورطوبته.
- ٣ أعلق ملابس النظيفة مرة أخرى، وأغلق فتحاتها؛ حتى تحافظ على شكلها وهي معلقة.
- ٤ أضع ملابس المتسخة في سلة الغسيل.
- ٥ أغسل ملابس بمساعدة أمي.



نشاط (٣)



صَنَّف الصور التي أمامك حسب الجملة المناسبة له مستعيناً بالمنظم الآتي :

الجملة	الصور
يُلبَس عند الذهاب إلى المدرسة .	١
يُلبَس لِيَقِينَا البرد .	٢
يُلبَس عند الذهاب لزيارة الأقارب .	٣
تَحْمِي ملابسنا عند دخول المطبخ .	٤
تُلبَس عند النوم ؛ لأنها فَضْفاضة ومريحة .	٥



■ الملابس الداخلية :



□ هي الملابس التي تلبس ملاصقةً للجسم مباشرة .



ينبغي غسل ملابسك الداخلية باستمرار .

تغيير ملابسك الداخلية يوميًا يجعلك نظيفًا ورائحتك طيبة،
ويجنبك الأمراض .



نشاط (٤)

فواز طالب في الصف الرابع ، عبّر عن رأيك في كيفية
تعامله مع ملابسه ، وفقًا لما يأتي :

كيفية تعامل فواز مع ملابسه		
		
	صح	يغير ملابسه الداخلية يوميًا .
		يجهز ملابسه المدرسية بعد الاستيقاظ من النوم صباحًا .
		لا يخلع ملابس المدرسة عند عودته إلى المنزل .
خطأ	صح	

