



ورقة عمل للأسبوع الثامن - الصف : أول ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- تمرير الكرة ٢- ركل الكرة الثابتة ٣- الجري بالكرة

الركل هو مهارة تستخدم فيها إحدى اليدين ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تبدأ مهارة الركل من وضع الوقوف بحركة الرجل الراكلة من مفصل الفخذ ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يجب متابعة الحركة باستمرار أرجحه الرجل الراكلة للأمام؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة