

## ورقة عمل للأسبوع السابع - الصف: أول ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

اختر الإجابة الصحيحة لاسم المهارة التي أمامك في الصورة ؟


☐

الجري بالكرة

☐

ركل الكرة الثابتة

تعتبر مهارة الانزلاق الصحيح من المهارات الحركية المركبة ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

في مهارة المشي المتزن يكون الرأس على استقامة الجسم والنظر متجه للأمام ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يعتبر الانسياب والإيقاع الحركي هما السمتان الغالبتان لمهارة الانزلاق الصحيح ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

لا يمكن الاستعانة برفع اليدين جانباً لحفظ توازن الجسم ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة