

ورقة عمل للأسبوع الثامن - الصف : ثاني ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- حمل الأثقال ٢- رفع الأثقال

يكون الظهر عند حمل الأثقال غير مستقيم ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

الاحتفاظ بالقدمين مسطحتين على الأرض بإتساع الكتفين ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يتم مد الركبتين لأعلى مع رفع الشيء من على الأرض ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

الاسم :

الفصل :

التاريخ : / / ١٤٥٠ هـ