



ورقة عمل للأسبوع السابع - الصف: ثاني ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تتوقف طريقة رفع الشيء على حجمه وشكله ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يتم الهبوط للأسفل من وضع الوقوف على شيء مرتفع عن الأرض؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

عند حمل الأثقال يتم ثني الركبتين للوصول للشيء المراد رفعه والقبض عليه؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

أثناء عملية الهبوط يستقيم الجذع لأعلى بعد الهبوط وتكون اليدين أسفل الجسم؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

أثناء القيام برفع الأشياء يجب الاحتفاظ بالظهر مستقيماً ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة