



ورقة عمل للأسبوع السابع - الصف: ثالث ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يتم التعلق بالقبض المقلوبة باليدين على العارضة مع مد الذراعين والجسم ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تعتبر مهارة التسلق من المهارات الحركية الغير أساسية ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

في مهارة التعلق المقلوب يتم القبض على العارضة من أعلى ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

في حركة الصعود يتم وضع أحد القدمين على الحبال المعلقة ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تكون بداية مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للحبل المعلق ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة