



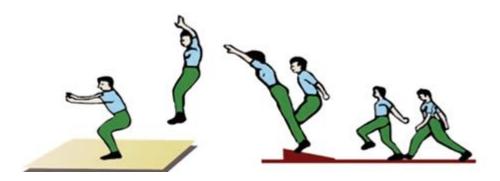




ورقة عمل للأسبوع الثامن - الصف: الخامس الابتدائي

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١-الاقتراب ٢- الارتقاء ٣- الهبوط

يبدأ الاقتراب من وضع الجلوس على الارض ؟			
ئة	إجابة خاط		إجابة صحيحة
عند الارتقاء يتم مد مفصلي الركبتين ورفع الجذع والذراعين للأعلى؟			
ئة	إجابة خاط		إجابة صحيحة
الوضع المتكور : الركبتان مثنيتان كاملاً على الصدر والجذع منحن بشدة ؟			
äíl	إجابة خاد		إجابة صحيحة