

ورقة عمل للأسبوع الثامن - الصف : الخامس الابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الاقتراب ٢- الارتقاء ٣- الهبوط

يبدأ الاقتراب من وضع الجلوس على الارض ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

عند الارتقاء يتم مد مفصلي الركبتين ورفع الجذع والذراعين للأعلى؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

الوضع المتكور : الركبتان مثنيتان كاملاً على الصدر والجذع منحني بشدة ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة