



## ورقة عمل للأسبوع السابع - الصف:خامس ابتدائي

### ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تؤدي مهارة القفز فتحاً على المهر عرضاً من الجري على المشطين مسافة تتراوح ما بين ( 10 – 15 م ) نحو سلم الارتقاء ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

من المفاهيم الميكانيكية الخاصة بمهارة الجمباز الوضع المستقيم ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

يبدأ الاقتراب من وضع الوقوف من على مسافة تبعد حوالي ( 20 م ) عن سلم الارتقاء ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

في الوضع المنكور تكون الركبتان منتنيتان كاملاً على الصدر , والجذع منحنى بشدة ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

في مرحلة الارتقاء يتم مد مفصلي الركبتين , ورفع الجذع والذراعين للأعلى ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة