



ورقة عمل للأسبوع الثامن - الصف : السادس الابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الاقتراب ٢- الارتقاء ٣- الهبوط

يتم الجري على الكعبين من مسافة ٢٠ م حول سلم الارتقاء ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يتم وضع الكفين على سطح المهر والذراعين ممدودتان ودفع الجهاز بقوة عند وصول حزام الكتف إلى المستوى العمودي ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة