



## ورقة عمل للأسبوع السابع - الصف:سادس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تبدأ مهارة الشقلبة الجانبية على اليدين من الوقوف مع نقل مركز ثقل الجسم على رجل قدم الارتقاء ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

أثناء أداء مهارة القفز داخلاً على المهر يتم تحريك الذراعين للأمام ولأعلى ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

في مهارة القفز داخلاً على المهر بالعرض يتم الجري على المشطين ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يتم دوران الجسم بانسياب والرجلان مفتوحتان تمران بوضع الوقوف على اليدين فتحاً ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

ليس من الضروري وضع الكفين على سطح المهر والذراعين ممدودتان ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة