



ورقة عمل للأسبوع السابع - الصف: أول متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

أثناء أداء مهارة الدرجة الأمامية المكورة يتم وضع الكفين على الأرض ، وثني الذراعين والركبتين كاملاً ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

أثناء مد الذراعين في مهارة الدرجة الخلفية تكون الذقن والرأس بين اليدين والصدر للخلف ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تؤدي مهارة القفز فتحة على المهر بالطول من خلال الاقتراب في خط مستقيم ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تمد جميع زوايا الجسم استعداداً للهبوط وذلك تحت تأثير قوة الجاذبية الأرضية للوقوف ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

لا يتم خفض الرأس للأسفل لملامسة الذقن للصدر وثني الجذع كاملاً في مهارة الدرجة الأمامية المكورة ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة