



ورقة عمل للأسبوع السابع - الصف: الثاني متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تؤدي مهارة القفز داخلاً على المهر بالطول من خلال الاقتراب في خط مستقيم وعلى الأمشاط ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

في مهارة الميزان الأمامي يميل الجذع للأمام كنتيجة لرفع الرجل إلى أعلى ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

في الميزان الجانبي يكون ميل الجسم للجانب ببطء وعكس الرجل الحرة ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

ليس من الضروري أن تكون الرأس والرجل المرفوعة على خط واحد ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

في مرحلة الطيران يرتفع الجسم لأعلى مع مد مفصلي الفخذين ومرجة الذراعين أماماً خلفاً عالياً ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة