

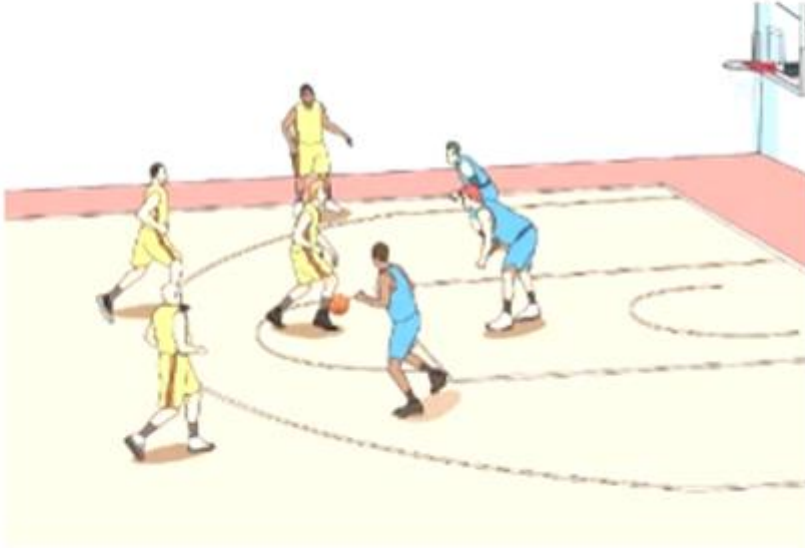


طريقة الهجوم المنظم في كرة السلة

يعتمد الهجوم المنظم على العديد من الأساليب الحركية التي يجب أن يلم بها لاعب كرة السلة، ويعرف متى وكيف يستخدمها، ويتصرف ضد دفاعات الفريق المنافس المختلفة بخطة مرسومة من قبل المدرب ضد الخطة الدفاعية المرسومة من قبل مدرب الفريق المنافس، حيث ينفذ في شكلين:

✓ الهجوم ضد دفاع رَجُل لِرَجُل: يعتمد على السرعة - الخداع - تغيير الاتجاه - التوقف المفاجئ - الحجز - المناولة والقطع والحجز.

✓ الهجوم ضد الدفاع عن المنطقة: يعتمد على التفوق العددي أو الزيادة العددية في جهة معينة.



إن ما يقوم به لاعب في الفريق المهاجم من محاولات تساعد على التخلص من مراقبة المنافس بالمحاورة لاخترق دفاعه والاتجاه نحو السلة منفردا أو مع زميل آخر أو أكثر في الفريق، ما هو إلا جزء مما يسمى بالهجوم المنظم للفريق الغاية منه إحباط محاولات المنافس الدفاعية أو السماح لأحد المهاجمين بإصابة الهدف. ومتى تمكن الفريق بأفراده أو بمجموعة منهم تطبيق خطة بشكل هجوم جماعي يمكن أن نطلق على مثل هذه الحركات بالهجوم المنظم.