



حقيبة الإسعافات الأولية

الشاش الطبي: يُستخدم لربط مكان الإصابة بعد تطهيره.

القطن الطبي: يُستخدم لتطهير مكان الإصابة، ومتوفر منه بالصيغيات بالشكل الكروي لسهولة وسرعة استخدامه.

الأشرطة اللاصقة: تساعد على تثبيت الشاش والقطن، كما تُستخدم دبائيس مشبكة لإحكام ربط الشاش.

لاصق طبي (بلاستر): يوجد بأحجام مختلفة يُستخدم في حالات الجروح.

رباط ضاغط: يستعمل عند إصابة الأيدي والأرجل بالانثناء.

مناديل مبللة بالكحول: تُستعمل لتطهير الجروح وتعقيمها قبل تغطيتها.

ممسحة الأذن: تستخدم لتنظيف المناطق التي يصعب الوصول إليها مثل الفم، أو وضع المراهم فيها.

الترمومتر الطبي: لقياس درجة حرارة الجسم.

عدسة مكبرة: تساهم في تكبير الأشياء الصغيرة التي يصعب رؤيتها داخل الجلد.



حقيبة الإسعافات الأولية

ملقطٌ صغير: يستخدم لالتقاط الأشياء الصغيرة في الجلد.

مقصٌ حاد: يستخدم لقطع الشاش وغيره.

قفازاتٌ طبية: تُستخدم في تطهير الجروح.

الأدوية والمسكنات: مسكنٌ للصداع، ونزلات البرد والكحة، ومراهم وكبسولات مناسبة. مخفض حرارة. مضادٌ للإسهال والإمساك. مضادٌ للحموضة.

محفز القيء: يستخدم في حالات التسمم الغذائي. مرهمٌ لتهديئة الجلد ضد لدغات الحشرات. مرهم مضاد حيوي. كريم واقٍ من الشمس. زجاجة مطهر، وذلك لتطهير الأدوات المستعملة كالمقص والملقط. كمادات طبيعية كيميائية تستخدم عند الإصابة بالكدمات، كما أنها تقلل التورم.



حقيبة الإسعافات الأولية

نصائح لاستخدام حقيبة الإسعافات الأولية:

- ✓ وضع الحقيبة في مكانٍ سهل الوصول إليه، بحيث يكون بعيداً عن متناول الأطفال.
- ✓ وضع الحقيبة في مكانٍ معتدل الحرارة، وبعيداً عن أشعة الشمس.
- ✓ التأكد من صلاحية الأدوية والمسكنات باستمرار.
- ✓ عمل دليل لمحتويات الحقيبة.
- ✓ تدريب أفراد العائلة على الإسعافات الأولية.
- ✓ احتواء الحقيبة على أرقام الهواتف المهمة، وذلك لاستخدامها في الحالات الطارئة، مثل رقم المستشفى أو أرقام الأقارب والأصدقاء، لطلب المساعدة منهم في أسرع وقتٍ ممكن.
- ✓ استشارة الطبيب عند اختيار الأدوية المناسبة.