

أوراق عمل التربية المهنية

1440 – 1439

اسم الطالبة|.....
المدرسة|.....
الشعبة|.....

إعداد: أ.ريم بنت سالم المطيري



الوحدة الأولى

ثقافة العمل

الدرس الأول: سلوكيات وقيم العمل

نشاط (1)	زمن النشاط: 5 دقائق
----------	---------------------

علي | أهمية العمل للإنسان

.....

.....

.....

.....

.....

نشاط (2)	زمن النشاط: 5 دقائق
----------	---------------------

من وجهة نظرك ماهو مفهوم العمل في الإسلام؟

.....

.....

.....

.....

من خلال ماتعلمتي مفهوم العمل في الإسلام هو:

.....

نشاط (3)	زمن النشاط: دقيقتان
----------	---------------------

من خلال الأدلة والأحاديث التي ذكرناه اثناء الحصة من وجهة نظرك ماهي أهم قيم وسلوكيات العمل في الإسلام؟

.....

.....

.....

.....

نشاط (4)	زمن النشاط: دقيقتان
----------	---------------------

بالتعاون مع أفراد مجموعتك في ضوء ماتعلمتيه أجيبني على أنشطة الكتاب المدرسي ص 20

الدرس الثاني: عالم العمل في المملكة العربية السعودية

نشاط (1)	زمن النشاط: 5 دقائق
في ضوء ماتعلمتيه وبالتعاون مع افراد مجموعتك الفرق بين المهن الخدمية والمهن الانتاجية؟	

نشاط (2)	زمن النشاط: 5 دقائق
اطرحي أمثلة لمهن موجودة في سوق العمل ؟	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

نشاط (3)	زمن النشاط: 5 دقائق
صنفي المهن التي ذكرتها في النشاط السابق الى مهن خدمية ومهن إنتاجية؟	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

الدرس الثالث: تابع عالم العمل في المملكة العربية السعودية

نشاط (1)	زمن النشاط: 5 دقائق
----------	---------------------

وبالتعاون مع أفراد مجموعتك من وجهة نظرك ماهي مزايا وعيوب العمل عن بعد؟ (3 نقاط)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الدرس الرابع: ضغوط العمل

نشاط (1)	زمن النشاط: 5 دقائق
----------	---------------------

من خلال قصة صديقتنا الهنوف استنتجي الآثار السلبية لضغوط العمل؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

نشاط (2)	زمن النشاط: 5 دقائق
----------	---------------------

بالتعاون مع أفراد مجموعتك من وجهة نظركم كيف يمكن أن نتخلص من الضغوط السلبية في حياتنا العملية؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

نشاط (3)	زمن النشاط: 5 دقائق
----------	---------------------

دونني أهم مؤشرات الطرد من الوظيفة التي تم مناقشتها في قصة عبدالله؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الدرس الخامس: تابع ضغوط العمل

نشاط (1)	زمن النشاط: 5 دقائق
----------	---------------------

كيف يمكن لـ أ. ريم المطيري أن تنجح في وظيفتها ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الدرس السادس: تطوير الذات

نشاط (1)	زمن النشاط: 6 دقائق
----------	---------------------

نشاط جماعي: تدون كل عضوة في المجموعة مفهوم تطوير الذات من وجهة نظرها ثم بعدها يتم الاتفاق بين عضوات المجموعة على مفهوم واحد؟

المفهوم المتفق عليه:

.....

.....

.....

.....

نشاط (2)	زمن النشاط: 6 دقائق
----------	---------------------

أن رسالتك شخصيتك، لا يعرفها إلا أنت، رسالتك هي التي تحمل قيمك ومبادئك وانطباعاتك.

اجيبي على اسئلة التالية :

ماذا تريد أن تكون؟

.....

.....

.....

ماذا تريد أن تفعل؟ (اسهاماتك وانجازاتك)

.....

.....

.....

نشاط (3)	زمن النشاط: 8 دقائق
----------	---------------------

أن تطوير الذات مثل النهر الجاري تحسين الذات يجعلنا فعالين امام الآخرين، في ضوء خبراتك السابقة ماهي أساليب تطوير الذات؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[illegible]

بناء على ماتعلمتيه ومستعينة بالكتاب المدرسي ارسمي خريطة مفاهيمية للوحدة؟



الوحدة الثانية

المهارات الوظيفية

1

الدرس الأول: البحث عن وظيفة

نشاط (1)	زمن النشاط: 10 دقائق
----------	----------------------

أن اختيار التخصص الدراسي أو اختيار المهنة تقوم على عدة أمور ، من خلال الفيديو المعروض أمامك استنتجي كيف نختار التخصص الملائم لنا؟ ناقشي اجابتك مع أفراد مجموعتك.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

نشاط (2)	زمن النشاط: 10 دقائق
----------	----------------------

هناك عدة قنوات للبحث عن العمل كما تعلمناها اثناء الحصة ، برائيك ماهي أفضل قناة مدعمة اجابتك بالشواهد اللازمة.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الدرس الثاني: تابع البحث عن وظيفة

نشاط (1)	زمن النشاط: 10 دقائق
----------	----------------------

مالفرق بين الاهتمام والميل والقدرة ؟

نشاط (2)	زمن النشاط: 10 دقائق
----------	----------------------

من خلال مادونتيه في السؤال السابق ماهي اهتماماتك ميولك وقدراتك؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الدرس الثالث: الرسالة الوظيفية

نشاط (1)	زمن النشاط: 10 دقائق
----------	----------------------

مستعينة بالنماذج كتابة الرسالة:

رسالة الى رئيس شركة الكهرباء في منطقة جازان تشكو فيها انقطاع التيار الكهربائي، وماينتج عنه من آثار سلبية على حياة الأسرة والأجهزة المنزلية والمواد الغذائية وتقترح حلولاً مقبولة.

[illegible]

الدرس الرابع: السيرة الذاتية

نشاط (1)	زمن النشاط: 10 دقائق
----------	----------------------

أنت الآن في دور الصحفي قلمي مقالة صغيرة عن أهم الشروط المطلوبه عند كتابة السيرة الذاتية للحديثي التخرج من المرحلة الثانوية؟

"مستعينة بالفيديو المعروض"

[illegible]

نشاط (2)	زمن النشاط: 5 دقائق
----------	---------------------

ما أقسام السيرة الذاتية

[illegible]

نشاط (3)	زمن النشاط: دقيقتان
----------	---------------------

بينى ماهى السيرة الذاتية الورقية؟

.....

.....

.....

.....

.....

الدرس الخامس: تابع السيرة الذاتية

نشاط (1)	زمن النشاط: 5 دقائق
----------	---------------------

ما الفرق بين السيرة الذاتية الالكترونية والورقية؟

[illegible]

نشاط (2)	زمن النشاط: 5 دقائق
----------	---------------------

صلي العمود الأول بالثاني بما يناسبه من العبارات:

Training		السيرة الذاتية	1
Skills		المؤهلات العلمية	2
Work Experience		الخبرات العملية	3
Curriculum Vita (CV)		الدورات التدريبية	4
Resume			
Education		المهارات	5

واجب

صممي سيرتك الذاتية باللغة العربية كما تعلمتي مستعينة بالخريطة المفاهيمية السابقة؟

بناء على ماتعلمتيه ومستعينة بالكتاب المدرسي ارسمي خريطة مفاهيمية للوحدة؟



الوحدة الثالثة

مهارات وظيفية 2

نشاط (1)	زمن النشاط: 15 دقيقة
-----------------	-----------------------------

بالمشاركة مع زميلتك قومي بإجراء مقابلة شخصية لحصول على وظيفة في الشركة بتمثيل دور المقابل والباحث عن وظيفة ؟

This image shows a full page of a document template designed for handwriting practice or general writing. It consists of approximately 28 evenly spaced horizontal dotted lines across the entire width of the page. The background is plain white, and there are no margins, headers, footers, or other markings present.

الدرس الثاني: اعداد التقارير

واجب

اختاري احد موضوعات التالية اعدي تقريراً متبعة خطوات الصحيحة؟

- مشروع او نشاط مدرسي شاركتي فيه.
- مشكلة مدرسية.

[illegible]

الدرس الثالث: اعداد المذكرة الداخلية

نشاط (1)	زمن النشاط: 5 دقائق
----------	---------------------

تصفحى الدرس اعداد المذكرة الداخلية واستنتجى اهم مميزات المذكرة الداخلية؟

[illegible]

نشاط (2)	زمن النشاط: 10 دقائق
----------	----------------------

نشاط صفحة 99 كتابة مذكرة

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings present.

الدرس الرابع: تابع اعداد المذكرة الداخلية

نشاط (1)	زمن النشاط: 10 دقائق
----------	----------------------

من خلال المشهد التمثيلي قومي بتصميم مذكرة هاتفية مع ضرورة استكمال كافة البيانات المذكورة بالتفصيل؟

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

الدرس الخامس: الاختبارات الشخصية

نشاط (1)	زمن النشاط: 10 دقائق
----------	----------------------

من خلال تجربتك السابقة في الاختبارات المدرسية ماهي النصائح التي تقدمينها للتغلب على التوتر وقلق الاختبارات؟

[illegible]

بناء على ماتعلمتيه ومستعينة بالكتاب المدرسي ارسمي خريطة مفاهيمية للوحدة؟



الوحدة الرابعة

السلوك الوظيفي

استراتيجية جدول التعلم الذاتي K.W.L

ماذا أعرف؟	ماذا أريد أن أعلم؟	ماذا تعلمت؟

واجب

ارسمي عناصر الاتصال؟

نشاط (1)	زمن النشاط: 10 دقائق
----------	----------------------

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

واجب

التاريخ العديد من الاتفاقيات ولقاءات التفاوض سواء بين الدول أو على مستوى الأفراد، قومي بالبحث في الشبكة الإنترنت عن قصة تاريخية تم فيها تفاوض واتفاق؟

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

الدرس الرابع: العمل في فريق

نشاط (1)	زمن النشاط: 45 دقيقة
----------	----------------------

استراتيجية جدول التعلم الذاتي K.W.L

ماذا أعرف؟	ماذا أريد أتعلم؟	ماذا تعلمت؟
------------	------------------	-------------

--	--	--

بناء على ماتعلمتيه ومستعينة بالكتاب المدرسي ارسمي خريطة مفاهيمية للوحدة؟