

توزيع الوحدات الدراسية في المناهج الدراسية وفق نظام الثلاثة فصول مقررات المهارات الحياتية والأسرية (ابتدائي ومتوسط)

المرحلة الدراسية: تحفيظ القرآن الكريم + تعليم عام ... المادة : المهارات الحياتية والأسريةعدد الحصص: حصة دراسية واحدة في الأسبوع								
الصف: الأول متوسط			الصف: الثاني متوسط			الصف: الثالث متوسط		
الفصل الدراسي الثالث			الفصل الدراسي الثالث			الفصل الدراسي الثالث		
الوحدة	الدرس	عدد الحصص	الوحدة	الدرس	عدد الحصص	الوحدة	الدرس	عدد الحصص
التوعية الصحية	اللياقة البدنية	٤	التوعية الصحية	المؤثرات العقلية	٤	التوعية الصحية	التسمم الدوائي	٤
	الوقاية الصحية داخل المنزل			التطبيقات			الصحة النفسية	
	التطبيقات			التنمر الإلكتروني			التطبيقات	
المهارات الاجتماعية	الحماية من الأذى	٢	المهارات الاجتماعية	التطبيقات	٢	المهارات الاجتماعية	التطوع	٣
	التطبيقات			إدارة الذات			الاحتفال بالمناسبات الوطنية والاجتماعية	
	معرفة صلاحية المنتوجات الغذائية			التفكير الإيجابي			التطبيقات	
الغذاء والتغذية	العادات الغذائية في المجتمع السعودي	٣	المهارات الحياتية	التطبيقات	٣	المهارات الحياتية	الادخار والانفاق	٣
	التطبيقات			الحميات الغذائية			مهارات الشراء الرقمي	
	الاهتمام بالمزروعات			التطبيقات			التطبيقات	
المهارات الحياتية	التطبيقات	٢	الغذاء والتغذية	العادات الغذائية وتأثيرها على الجسم	١	الغذاء والتغذية	التطبيقات	١
الإجمالي		١١	الإجمالي		١١	الإجمالي		١١