

ورقة عمل الأسبوع الخامس – أول ابتدائي

الاسم : .....

الفصل : .....

اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- يتم أداء الوقوف على قدم واحدة والثبات بالاتزان على قاعدة ثابتة مرتفعة عن الأرض مسافة ٣٠ - ٤٠ سم ؟

( خطأ ) ( صح )

.....

- يتم الثبات في وضع الوقوف لمدة ١٠ - ٤٥ ثانية دون حركة ؟

( خطأ ) ( صح )

.....

- أثناء الوقوف تكون القامة منتصبه والرأس عمودي على الجسم والنظر متجه للأمام ؟

( خطأ ) - ( صح ) -

.....