

ورقة عمل الأسبوع الخامس – أول ابتدائي

الاسم :

الفصل :

اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- يتم أداء الوقوف على قدم واحدة والثبات بالاتزان على قاعدة ثابتة مرتفعة عن الأرض مسافة ٣٠ - ٤٠ سم ؟

(خطأ) (صح)

.....

- يتم الثبات في وضع الوقوف لمدة ١٠ - ٤٥ ثانية دون حركة ؟

(خطأ) (صح)

.....

- أثناء الوقوف تكون القامة منتصبة والرأس عمودي على الجسم والنظر متجه للأمام ؟

(خطأ) - (صح) -

.....