



ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف: أول ابتدائي

اختار الاجابة الصحيحة :

العدو هو نقل ثقل الجسم من قدم لأخرى

☐

خطأ

☐

صح

أثناء العدو يكون وضع الجسم مائلا :

☐

للخلف

☐

للأمام

تكون حركة الرجل الأمامية للأمام ف خط :

☐

متعرج

☐

مستقيم

يكون الهبوط ع مشط القدم ؟

☐

خطأ

☐

صح